

給食だより No.1

令和 8 年 5 月
川崎市立生田小学校

新年度が始まり 1 ヶ月が経ちました。子どもたちも新しい環境に少しずつ慣れてきた頃だと思います。学校給食は、成長期にある子どもの心と体の健康や発育のため、旬の食材を取り入れ、栄養のバランスを考えながら作っています。また、子どもたちが学校給食から望ましい食習慣を得られるよう取り組んでいます。今年度も、学校給食へのご理解・ご協力をお願いいたします。

◆ 5 月の献立の紹介 ◆

1 年生が給食に慣れてくる頃なので、できるだけたくさんの食品を使用して献立を作成しました。

5 月の給食目標は、「食事のマナーを身につけよう」です。食事の時間はおなかを満たすだけでなく、マナーを守って食べることで姿勢よく食べることができたり、きれいに食べることができたり、周りの人も気持ちよく食事の時間を過ごしたりすることができます。食事のマナーの大切さを知り、身につけることで、給食時間を楽しい会食の時間にしましょう。

◇◇ 給食で使用する季節の食品 ◇◇

グリーンアスパラガス キャベツ 新じゃが芋 たけのこ にら にんにく
メロン かつお しらす干し わかめ

◇◇ 「こどもの日」の行事食（5月7日） ◇◇

たけのこごはん ぶりのたつた揚げ みそ汁 かしわもち 牛乳

◇◇ 新献立①「かつおと大豆のさっぱりあえ」（5月15日） ◇◇

成長期の子どもに必要な鉄分をとれることを意識した献立です。鉄分が豊富に含まれているかつおと大豆に片栗粉をまぶして揚げ、水、しょうゆ、砂糖、レモン果汁で作ったさっぱりとしたソースをかけて仕上げます。

◇◇ 新献立②「はなまるスープ」（5月18日） ◇◇

なるとのうずしお模様をはなまるに見立てたかつおだしのスープです。

かつ こう きゅう しよく
学校給食は「食」を学ぶ時間です！

まな じ かん

かつ こう きゅう しよく
学校給食
の目標の
ポイント
※「学校給食法」
第二条より
抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

けん こう
健康

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

かんじや
感謝

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

家庭配布献立表ペーパーレス化のお知らせ

令和 8 年 5 月より、毎月の家庭配布献立表の紙での配布がなくなり、電子版でのお知らせとなります。今後は、毎月 25 日ごろ川崎市教育委員会 HP 内の「川崎市の学校給食」に来月の献立表が掲載されます。

また、川崎市 LINE 公式アカウントに登録→給食の設定をしていただくと、毎週末に「来週の献立名」が配信されます。こちらから川崎市ホームページへ移動することもできます。ぜひ、ご活用ください。

川崎市教育委員会 HP →

