



給食だより



家庭数配付

令和6年度 2月号
川崎市立 生田小学校

冬休みが明け、生活リズムも戻ってきたころでしょうか。水の冷たさからも、寒さが日に日に増しているように感じます。1月の給食は、雑煮から始まりました。2月には、節分ということで、いり大豆が提供されます。子どもたちには、季節や月ごとによって異なる給食を楽しんで食べてほしいと思います。

* 2月の献立 *

季節の食品

キャベツ ごぼう 小松菜 セロリ 大根 長ねぎ
白菜 ブロッコリー ほうれん草 のり



2月3日(月)「いり大豆」

節分の日(2月2日)にちなんで、小袋のいり大豆が付きます。

行事食「かながわ産品学校給食デー」2月5日(水)

- ・ごはん
- ・焼きのり
- ・牛乳
- ・さばの塩焼き
- ・キャベツのおかかあえ
- ・豆腐と大根のどろみ汁

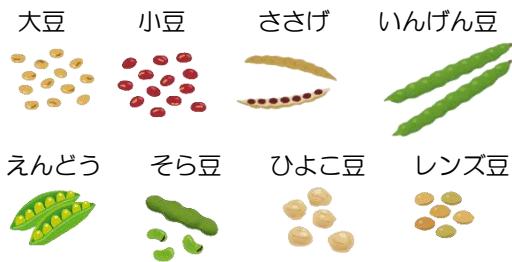
神奈川県産の、米、焼きのり、牛乳、キャベツ、大根を使用した献立です。



* 豆ついて *

節分は、煎った大豆をまいたり、年の数だけ食べたりして1年の無病息災を願います。給食では、節分の時に限らず大豆を使用した献立が多くあります。豆の食感や薄皮などが苦手な子どもたちも多いです。豆そのものが食べにくい時には、ぜひ姿を変えた食品から豆の栄養素を摂取してほしいと思います。

日本で食べられている豆



完熟前の若い実を食べる



若いさやを食べる



発芽した芽を食べる



* 給食費の徴収について *

2月は、2,3月分(2ヶ月分)の給食費の引き落としがありますので、ご注意ください。口座引き落とし日は、**2月28日(金)**です。