



給食だより



家庭数配付

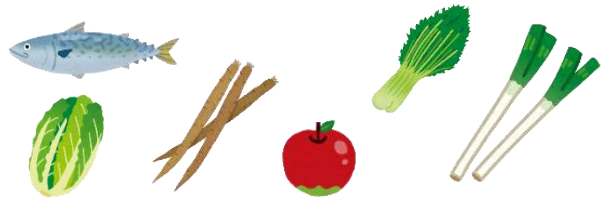
令和6年度 12月号
川崎市立 生田小学校

日中は暖かい日もありますが日に日に寒さが厳しくなり、早いもので今年も残り1か月となりました。年末年始に向けて慌ただしい日々ですが、新しい年を元気にそして気持ち良く迎えるためにも生活リズムを整え、体調に気を付けて過ごしましょう。手洗い・うがいはもちろんですが、冬に旬を迎える食べ物を取り入れながら、バランスの良い食事を心がけましょう。

* 12月の献立 *

季節の食品

キャベツ ごぼう 小松菜 大根 チンゲン菜
長ねぎ にんじん 白菜 ほうれん草 りんご
さば ぶり のり



新献立「さばのゆずみそかけ」

ゆずピューレを加えたみそだれを揚げたさばにかけます。ゆずの香りを楽しめる冬至にぴったりの献立です。

行事食「かながわ産品学校給食デー」12月3日(火)

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さばの塩焼き
- ・もやしのうま煮
- ・みそ汁

神奈川県内産の米、牛乳、大根、小松菜を使用した献立です。米の品種は「はるみ」を使用予定です。大根の主な産地は三浦市、横浜市、藤沢市、横須賀市です。大根と小松菜は、みそ汁に入ります。



* 自校献立について *

12月23日(月)に今年度1回目の自校献立を実施予定です。献立と使用食材は以下の通りです。今年の給食最終日ということで普段の給食とは異なる献立を楽しんでほしいと思います。

- ◆ピラフ(精白米、油、ウイナーソーセージ、たまねぎ、にんじん、ホールコーン(冷凍)、塩、こしょう、スープの素、ピーマン)
- ◆スパイシーチキン(揚げ油、とり肉(皮つき・皮なし)、ガーリック粉、タイムパウダー、オレガノパウダー、ローズマリーパウダー、カレー粉、チリパウダー)
- ◆ミネストローネ(油、にんにく、ベーコン、たまねぎ、にんじん、塩、こしょう、スープの素、白いんげん豆、トマト水煮(缶詰)、キャベツ、ホイールマカロニ)
- ◆はっこう乳(アシドミルク) 150ml

* 給食終了日 *

12月の給食終了日は **12月23日(月)** です。24日は給食がありませんのでご注意ください。