



給食だより



家庭数配付

令和6年度 11月号
川崎市立 生田小学校

朝晩の冷え込みが強く、空気も乾燥してくる季節となりました。空気が乾燥していると、ウイルスなどが空気中に漂う時間が長くなり、体内に侵入する確率が上がります。手洗いうがいをしっかりと、体調を崩さないようにしましょう。温かい汁物や季節の食品などを積極的に食べて、風邪などに負けない丈夫な体を目指しましょう。

* 11月の献立 *

季節の食品

ごぼう さつま芋 里芋 ジャガ芋
大根 チンゲン菜 長ねぎ にんじん
白菜 ほうれん草 みかん りんご さけ さば



新献立「もやしのおかかいため」

下ゆでしたにんじんともやしをごま油で炒め、砂糖としょうゆで調味し、チンゲン菜とから炒りしたけずり節、白いりごまを加えて作ります。

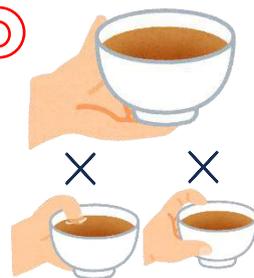
行事食「和食の日」11月21日(木)

- ・ごはん
- ・さけの塩焼き
- ・五目きんぴら
- ・豆腐と大根のトロみ汁

11月24日は和食の日です。「いい日本食」の語呂合わせから「和食」文化を守り、伝えていくことの大切さを考える日として、「和食の日」となりました。

* 器の置き方、マナーについて *

和食では、ごはんは左、汁物は右に置きます。これは、日本は左に重要なものを配置する「左上位」の伝統があるからだと言われています。また、右奥に主菜、左奥に副菜を配膳します。ひっくり返しやすい、お茶碗や汁椀の持ち方も美しい持ち方が簡単で安全です。(右利きの人は)左手の親指以外の4本の上に茶碗の紙底(底)をのせ、親指で器のふちを軽くおさえましょう。洋食はワンプレート皿など食器が重くて持てない時は、食器のふちに手を添えて食べましょう。



* 給食費の引き落としについて *

11月分の給食費の引き落としは、**12月2日(月)**です。11月中の引き落としはありません。