



ほけんだより

家庭数

のびのび すくすく

川崎市立生田小学校

保健室 令和7年1月8日

あけましておめでとうございます

いよいよ一年の中で一番寒い時期に差し掛かります。それに伴い風邪やインフルエンザなどの感染症も流行っております。今後もまだ気が抜けない状況が続くことが予想されています。引き続き、学校でもインフルエンザなどの感染症対策をします。ご家庭でも、毎朝の健康チェック、ハンカチの持参、併せて体調不良時に備えた予備のマスク持参等、ご協力をお願い致します。体調管理をしっかりと行い、健康な一年にしていきたいと思います。

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの登校許可証は不要です。

(その他の学校感染症につきましては、今まで通り登校許可証の提出が必要です。)

※川崎市総合教育センターのサイトに登校許可証について載っています。

令和6年度 発育測定結果

4月

※平均値：全国、川崎市は令和4年度のデータ

	男子					
	身長 cm			体重 kg		
	本校	川崎市	全国	本校	川崎市	全国
1年	116.5	117.4	117.0	21.0	21.7	21.8
2年	121.4	123.0	122.9	23.8	24.4	24.6
3年	129.9	128.7	128.5	28.8	28.0	28.0
4年	134.1	134.1	133.9	31.6	31.4	31.5
5年	137.3	139.7	139.7	34.0	35.4	35.7
6年	144.7	146.3	146.1	39.5	39.8	40.0

	女子					
	身長 cm			体重 kg		
	本校	川崎市	全国	本校	川崎市	全国
1年	115.9	116.2	116.0	21.4	21.2	21.3
2年	122.6	122.1	122.0	24.1	23.8	24.0
3年	128.4	128.2	128.1	27.3	26.9	27.3
4年	133.2	134.3	134.5	30.5	30.3	31.1
5年	139.7	141.1	141.4	32.9	34.8	35.5
6年	146.3	147.6	147.9	39.2	39.8	40.5

- 男子・女子の身長が川崎市の平均を下回っている。
- 体重は平均内である。

保健指導の取り組み

11月に発育測定の前に10分指導を行いました。

ねんせい
1年生

生田小学校に入学して8ヶ月が経ち、小学校生活に慣れてきた頃だと思えます。

ですが、まだまだトイレを上手く使えていないところがありました。

トイレはみんなが使った場所だから、一人ひとりが綺麗に使うことを意識していくことを改めて指導しました。



トイレに行きたくなったら先生にきこう



ねんせい
2年生

「だいじだいじどーこだ?」の読み聞かせを行いました。

自分の体を大事に、そして他人の体も尊重する、

当たり前だけ大切なことを教えてくれる絵本です。

自分の体を知ることやプライベートパーツを理解し、

一人ひとりが大切な存在であることを指導しました。



ねんせい
3年生

「いいタッチわるいタッチ」の読み聞かせを行いました。

人を守る「いいタッチ」と人に暴力をふるい権利を奪う

「わるいタッチ」があることを知って

子ども自身が自分を守るために大切なことを学べる絵本です。

他にも、イラストを見て「これはいいタッチなのか」「わるいタッチなのか」を考えて

プライベートの大切さを学びました。



ねんせい
4・5・6年生

「みんなちがってみんないい」という「個性」について考えてもらう指導を行いました。

まず、色画用紙を使って子どもたちに男の子・女の子の色は何色が分けてもらいました。

考えている中で、「そもそも分ける必要はあるのか?」

「色に性別は関係ない」「好きな色でいいと思う」などの声がありました。

答えはその通りで色に性別など関係なく自分らしい色を自由に選んで良いことや

「男の子なんだから」「女の子なんだから」ではなく、

自分自身何を選ぶかは自由であることを伝えました。

人は一人ひとり違いがあり、誰にでも素敵な個性があります。

ありのままの自分を好きになり、お互いの個性を尊重していこうということを学びました。



保健室のお掃除隊

休み時間に、保健室に体調不良の児童がいない時はお掃除をしに来てくれます。一生懸命掃除をしてくれてとても助かっています。

