



わかくさっ子

<https://kawasaki-edu.jp/2/411higasiikuta/>

(学校ホームページをぜひご覧ください)

令和6年5月31日
学校だよりNO. 3

マスコットキャラクター
【若草東丸 わかくさひがしまる】
スローガン
【ずっと明るい 笑顔の花を 咲かせよう】



本格的な夏を迎える前に

学校長 梶倉 正樹

令和6年度が始まり、2か月が過ぎました。本当に月日の経つのは早いものです。

さて、先月は、市内の小中学校で運動会や体育祭が行われていました。本校の運動会は秋開催ですが、この時期に行うとなるとやはり気になるのは「暑さ」＝「熱中症」ということとなります。ひと昔前は、この時期に運動会を行うことが当たり前で、空気もカラッとしていて気持ちの良い天気の中で行っていました。しかし、近年では、まだ5月だというのに30度近い気温、高い湿度と、日中はまるで真夏を思わせるような暑い日が続くようになりました。そんな中、毎年感じるのが、時代の流れとともに人間が暑さに弱くなってきているなということです。（地球における気温そのものも上がってきていると思いますが…）

以前の学校だよりも同じ事を書きましたが、昔小さいころ、暑くなってくると、友だちと夕方遅くまで外で遊んで、日焼けで真っ黒になって過ごしていたことを思い出します。最近では、暑さのために体が疲れたと感じる日が多くなってきています。昔と今と何が一番違うのでしょうか…。もちろん体力低下や運動不足等々他にも理由はたくさんあるとは思いますが、やはり一番違うのが「エアコン」の存在だと感じます。現在はあるのが当たり前であり、ない生活そのものが非現実的な世の中になっています。どこに行っても「エアコン」のおかげで快適な空間が作られています。そのため、わざわざ暑い外に出て汗をかくことが昔と比べかなり少なくなってきたように感じます。暑さに弱くなったのは、たくさん汗をかいて、自分の体温をコントロールすることが、昔のようにできなくなってきているせいかもしれません。一部の説では、最近の子どもたちは発汗機能が低下していると言われています。これは、生まれた時から「エアコン」が効いた部屋で過ごし、体の各機能の成長期でもある幼少期に汗をかくことが少なくなったからと言われています。

人間の体は、鍛えればその環境に合わせて適応していく能力を備えています。一方で使わない機能は退化していきます。これから本格的な夏を迎え、ますます暑い日々がやってきます。この暑さに打ち勝つためにも、「エアコン」の効いた部屋の中だけで過ごすのではなく、日中は外に出て、体を動かし、気持ちの良い汗をしっかりとかいて発汗機能、体温調節機能を鍛えていくということがとても大切になってくるのかもしれない。（もちろん熱中症に対する対策は必要です）

これからやってくる本格的な夏を迎えるにあたって、自分の体を健康に保つためにも、自分の体の機能を高め、この暑さに十分耐えられる体を作っていくしましょう。さらに、暑さをしのぐために風通しの良い服を着て、玄関先に打ち水をしたり、部屋の色を寒色のもにしたり、窓際に風鈴を飾りその音で涼しさを感じる等々、ひと昔前の「涼」をとるための工夫を改めて見直してみるのもいいかもしれませんね。

水泳学習(水遊び)が始まります！

6月6日(木)はプール開きです。子どもたちが楽しみにしている学習のひとつですが、安全に気を付けて事故が起きないように準備を進めていきます。下記の内容をご確認ください。

1・2年生「水遊び」

3・4年生「浮く・泳ぐ運動」

5・6年生「水泳」

実施予定日（日程は変更があります）

6月6日(木) 6年	24日(月) 4年 3年
7日(金) 5年	25日(火) わかくさ
10日(月) わかくさ 2年	26日(水) 2年 1年
11日(火) 1年	27日(木) 4年
12日(水) 3年	28日(金) 3年
13日(木) 4年	7月2日(火) 6年 5年
14日(金) 5年 6年	3日(水) わかくさ
17日(月) 1年 2年	4日(木) 3年 4年
18日(火) わかくさ	5日(金) 5年 6年
19日(水) 3年 4年	9日(火) 1年 2年
20日(木) 6年 5年	10日(水) ~18日(木) 各学年予備日
21日(金) 2年 1年	

水泳学習についてのお知らせが配付されております。実施についての承諾書（オンライン）や持ち物等が掲載されております。ご確認をお願いいたします。



令和6年度 6月行事予定表 東生田小学校

生活目標 「校舎内での過ごし方を考えよう」							今月の歌 ＜にじ＞														
週	日	曜	児童関係行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年	週	日	曜	児童関係行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年		
9	1	土								11	16	日									
	2	日									17	月	自然教室前健診⑤ ALT 市内めぐり③	5	5	6	6	6	6		
10	3	月	B棟校舎3年生スタート 教育実習（28日まで） ALT	5	5	6	6	6	6	12	18	火	校内研究（4-1 4-4のみ5時間） 地域教育会議総会18：30	4	4	4	4	4	4		
	4	火	集団登校引率（朝） 学校見学 地域巡回1 委員会3	5	5	5	5	6	6		19	水	クラブ3 学区めぐり② ALT 寺子屋	4	4	4	5	5	5		
	5	★水	ALT	4	4	4	4	4	4		20	木	代表委員会 学区めぐり②予備日	5	5	5	6	6	6		
	6	木	プール開き お助け隊 耳鼻科（全）	5	5	5	6	6	6		21	金	巡回 シェイクアウト訓練 ALT	4	5	6	6	6	6		
	7	金	学校教育推進会議 地域巡回2 ALT	4	5	6	6	6	6		22	土									
	8	土									23	日	自然教室⑤1日目							8	
	9	日									24	月	自然教室⑤2日目 ALT	5	5	6	6	8	6		
11	10	月	地域巡回3 心臓検診① ALT 諸費引き落とし日	5	5	6	6	6	6	13	25	火	自然教室⑤3日目	5	5	5	6	6	6		
	11	火	読み聞かせ（中休み） 眼科健診全	5	5	5	6	6	6		26	水	5年代休 お助け隊 ALT 寺子屋	4	4	4	4	0	4		
	12	★水	巡回AM ALT	4	4	4	4	4	4		27	木	たてわり（中休み）	5	5	5	6	6	6		
	13	木	地域巡回4 学校見学 小中連携授業参観	5	5	5	6	6	6		28	金	校外学習④（手紙の書き方⑤） ALT リトミック②	4	5	6	6	6	6		
	14	金	地域巡回5 60周年記念実行委員会 ALT 卒アル⑥ 学区めぐり② てんでんむし（わ）	4	5	6	6	6	6		29	土									
	15	土									30	日									

巡回…巡回カウンセラー来校日
○の数字は学年 ★はB時程 ALTは外国語講師来校日

7月の主な行事予定

- 1日（月）市制記念日（お休みです）
- 2日（火）委員会
- 3日（水）B日程 全学年4時間
- 6日（土）土曜参観 給食なし
- 8日（月）土曜参観代休
- 10日（水）避難訓練 B日程 全学年4時間 小中連携授業参観
- 11日（木）代表委員会
- 16日（火）たてわり 校内研究（2年）
- 17日（水）クラブ
- 18日（木）大掃除
- 19日（金）給食終了 終わりの会

※6月・7月の行事予定は
変更になる場合があります。

