

# 令和6年度 学校保健委員会報告

1月16日(木)図書室で令和6年度学校保健委員会を開催しました。今年度は養護教諭と栄養士からの報告のほか、健康委員会の6年生からの報告を行いましたので、その一部を報告させていただきます。

## 令和6年度 定期健康診断報告

		身長(cm)			体重(kg)		
		菅小	川崎市	全国	菅小	川崎市	全国
男子	1年	117.5	117.0	116.9	21.8	21.4	21.6
	2年	122.7	123.1	123.0	23.3	24.4	24.5
	3年	128.2	128.7	128.6	27.7	27.6	27.8
	4年	132.6	134.3	134.1	30.3	31.5	31.4
	5年	138.4	139.7	139.6	34.6	35.1	35.3
	6年	146.0	146.3	146.2	40.2	39.8	39.9
女子	1年	116.9	116.1	116.0	21.5	21.0	21.2
	2年	122.3	122.1	122.1	23.3	23.7	24.0
	3年	129.2	128.1	127.8	28.0	26.9	27.0
	4年	134.4	134.4	134.4	31.0	30.5	31.0
	5年	142.3	141.5	141.4	35.2	35.5	35.3
	6年	146.7	147.8	147.9	39.3	39.8	40.2

菅小学校は4月に実施した身体計測(身長・体重)の平均になり、川崎市・全国平均は令和5年度の平均になります。成長には個人差があるため、目安としてご確認ください。

## 保健室利用状況

けがの対応：すり傷・打撲・切り傷・捻挫・突き指・成長痛・筋肉痛  
 体調面の対応：頭痛・腹痛(下腹部・胃痛)・だるい・吐き気・めまい・耳の痛み  
 その他の対応：内服・点眼の見守り・更衣・相談(体調・勉強・学校生活)等



## 感染症の状況

マイコプラズマ肺炎、伝染性紅斑(リンゴ病)、手足口病、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、溶連菌感染症などの報告がありました。

## 視力検査

川崎市全体の平均と校内の平均を比較すると、両眼1.0以上の割合は低く、6年生の平均はさらに低くなっています。



自宅などで子どもたちがゲームや本を見ているとき、画面に顔が近すぎたり目を細めていたりする姿はないでしょうか。学校ではGIGA端末を使用する機会が増え、画面を見る時間や活動が増えています。長時間の使用によって引き起こされる影響も懸念されているため、姿勢や画面との距離(30cm以上離す)、使用時間の約束、屋外で体を動かし遊ぶよう声掛けをするなど、近視予防を意識しながら指導を続けていきます。ご家庭では十分な睡眠も得られるよう、寝る1時間前にはスマホやゲームなどを終了する「メディアオフ」のご理解とご協力をお願いします。

## 健康委員会の報告

健康委員会では今年、「みんなが元気に生活できるように、仕事を頑張ろう」というめあてをもとに、主に石けんの補充、水質検査、ハンカチチェックなどの活動をしてきました。また、150周年記念式典にみんなが元気に参加できるよう、手洗い効果(校歌)の替え歌や動画の作成などもしました。

いきなりですが、ハンカチチェックをやってみたいと思います！  
みなさんご参加ください。  
いま今、ハンカチを持っている人は手をあげてください。

前期に比べて後期の方がハンカチをもっている人が増えています。  
全体で80%まで上がっていくことを目指して、これからもハンカチチェックを続けたいです。

少しでもみんなが手洗いの大切さに気づき、毎日元気で健康に過ごせるように、お手本になれるよう、これからも活動していきたいと思えます。

この他にも、栄養士からの報告や質疑応答などを行い、とても有意義な時間となりました。今後も保護者の方々や学校医の先生方、全教職員で連携し、健康教育に取り組んでいきたいと思えます。ご理解とご協力をお願いします。