



れいわ ねん がつ にち
 令和7年2月5日
 かわさきしりつすげいしょうがっこう
 川崎市立菅小学校
 ほけんしつ
 保健室

れいねん あたは かん ひ おお そと げんき からだ うご こ ねん かん こよみ
 例年より暖かく感じる日が多く、外で元気に体を動かしている子どもたちも多いように感じます。暦の上では立春を迎えましたが、しばらくは寒い日もあると思います。登下校中、思わぬけがにつながらないよう、寒い時は手袋を着用し、ポケットから両手を出して歩くなどの声掛けをお願いします。



かんせんしょうじょうほう
 ～ 感染症情報 ～

かわさきしな い かんせんせい いちじょうえん しんがた かんせんしょう じゅん おお ほうこく
 川崎市内では①インフルエンザ、②感染性胃腸炎、③新型コロナウイルス感染症の順に多く報告されており、市内の小中学校ではインフルエンザによる学級閉鎖の報告が12月から続いています。本校はインフルエンザや新型コロナウイルス感染症の溶連菌感染症、胃腸炎などの欠席は出ていますが、感染拡大はみられていません。引き続き、手洗い・咳エチケット(マスクの着用)等の感染症拡大防止にご協力をお願いします。また、体調不良にて授業の継続が難しい場合は早退の連絡をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。



にほん しんこう てつづ かくにん
 < 日本スポーツ振興センターの手続きについて、ご確認ください >

こんねんど がつこうかんりか どうげこう ふく びょういん じゅしん かた いりょうどう じょうきょう やくざい
 今年度、学校管理下(登下校を含む)でけがをして、病院を受診された方で「医療等の状況」や、「薬剤報酬明細書」をまだ手元に持っている方は病院で記入してもらい、学校へ提出してください。書類が足りない場合や、手続きなど不明な点がありましたら、養護教諭(佐藤)までお知らせください。また、けがをした日から2年が経過すると申請が出来ませんのでご注意ください。

しょくもつ かん ちょうき
 < 食物アレルギーに関する調査について >

しょくもつ ちょうき きょうりよく らいねんど あんぜん あんしん
 食物アレルギー調査にご協力いただきありがとうございました。来年度も安全に安心して学校生活を送れるよう確認させていただき、個別に対応が必要な方には「学校管理指導表」を配付します。主治医と相談のうえ提出をお願いします。また、不明な点や相談等がありましたら、お知らせください。



かわさきし きゅうしょく なま はんじゆくたまご らつかせい しょう
 * 川崎市の給食では、生・半熟卵、えび、かに、落花生、そば、くるみは使用しません

かふん ほんかくてき ひさん まえ たいさく
 もう花粉！？本格的に飛散する前に対策を！！

にほんきししょうきょうかい ねんはる かふんひさんよそく だいほう がつ にち い か はつびょう
 日本気象協会より、2025年春の花粉飛散予測(第3報)が1月16日に以下の発表がありました。

ねん はる かふんひさんよそく
 ◆2025年 春の花粉飛散予測のポイント

- がつじょうじゅん きゅうしゅう かんとう いちぶ ひさんかいし がつ はや たいさく
 ・2月上旬に九州から関東の一部で飛散開始、1月のうちから早めの対策を
- かふん はや ところ がつげじゅん から、ヒノキ花粉は3月中旬から4月上旬
- ひさんりょう ひろ はんい れいねん おお しこく きんき れいねん ばいじょう ところ
 ・飛散量は、広い範囲で例年より多く、四国・近畿は例年の2倍以上の所も

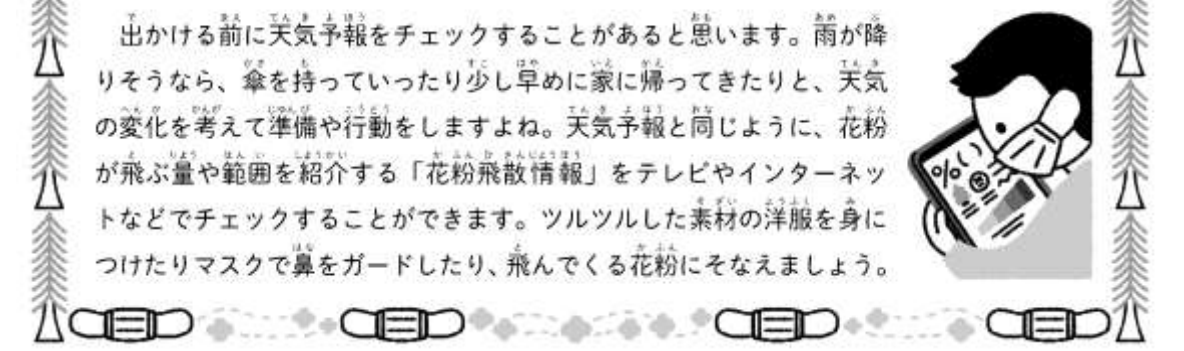


花粉症の主な症状



かふんしょう おも しょうじょう た かんせんしょう しょうじょう
 花粉症の主な症状は、かぜやその他の感染症の症状と似ているので、すぐに見極めることは難しいと思います。しかし、症状をしっかりと確認し、必要な病院(小児科・内科、耳鼻科・眼科)を受診することが症状の悪化防止につながります。花粉症の特徴としては、「症状が突発的に出る、連続する」があります。窓を開けた瞬間にくしゃみが出る、止まらないということはないでしょうか。また、鼻水もかぜや感染症の場合はねばり気のある黄色いことが多いですが、花粉症(アレルギー)では透明でサラサラ流れるように出ることが多いと思います。かぜ症状とは違いますのでご注意ください。また、花粉症は周りの人に感染するものではありませんが、咳やくしゃみが続く場合は咳エチケットのご協力をお願いします。

花粉の予報のチェックも忘れずに！



出かける前に天気予報をチェックすることがあると思います。雨が降りそうなら、傘を持っていったり少し早めに家に帰ってきたりと、天気の変化を考えて準備や行動をしますよね。天気予報と同じように、花粉が飛ぶ量や範囲を紹介する「花粉飛散情報」をテレビやインターネットなどでチェックすることができます。ツルツルした素材の洋服を身につけたりマスクで鼻をガードしたり、飛んでくる花粉にそなえましょう。