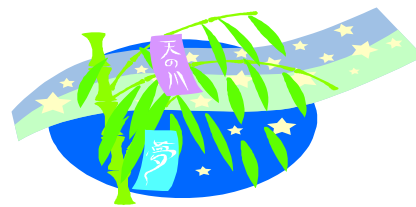


# 給食だより

川崎市立菅小学校

令和8年6月30日発行

梅雨の合間に訪れる太陽の日差しが日ごとに暑く感じられる季節となりました。気温の差が大きいこの時期は体調も崩れやすくなります。毎日三度の食事をしっかり食べ、元気に過ごしましょう。



## 《給食室からのお知らせ》

- 7月7日(火)は、七夕の行事食を実施します。

ごはん さばの塩焼き 梅きゅうり そうめんスープ 七夕ゼリー 牛乳

- 新献立 7月8日(水)「チキンのトマトクリームライス」

とり肉とトマトのうまみに、チーズのコクが加わった夏の暑い時期にも食べやすい献立です。



- 新製品 7月9日(木)「ミックスフルーツ」

黄桃、白桃、りんご、洋梨のシロップ漬けです。久しぶりに出るフルーツポンチ、楽しみにしてください。

- 季節の食品 今月の給食にも登場します。お楽しみに！

ズッキーニ、かぼちゃ、とうがん、きゅうり、なす、さやいんげん、とうもろこし、えだ豆、にんにく、すいか

## 《保護者の方へお願い》

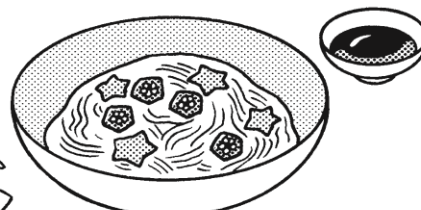
7月14日(火)の給食で今年度もすいかを提供します。メロン提供の際にもお知らせしましたが、たまに、口腔アレルギーや、ウリ科のアレルギー、また花粉の影響で、すいかを食べると口元や喉にかゆみを感じるお子さんがいます。ご家庭ですいかを食べなれていないお子さんもいらっしゃると思いますので、引き続きご心配な方は連絡帳などでお知らせください。



## 7月7日は七夕

七夕は、離れ離れになった織姫と彦星が、1年に1度だけ会えるという中国の伝説から生まれた行事です。願い事を書いた短冊やいろいろな飾りを笹竹につるし、行事食のそうめんを食べたりしています。

出典「少年写真新聞社セドック」<https://school.sedoc.ne.jp>





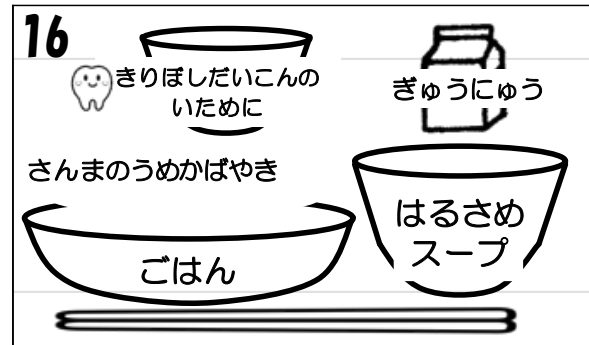
## ●6月16日(火)に給食試食会を実施しました！



6月16日(火)に給食試食会を実施しました。教頭先生の挨拶、栄養職員からは市の給食の仕組みや菅小給食室の取り組みについて話をしたのち、6年生の教室で給食の試食を実施しました。来年度も給食試食会を実施する予定ですので、参加できなかった方は、是非ご参加ください。

6月16日(火)の献立です。

試食会では、ご参加されたみなさまに配膳準備をしていただき、とてもスムーズに進みました。ご協力いただきありがとうございました。



| 給食試食アンケート回答     |  |         |                 |  |         |            |
|-----------------|--|---------|-----------------|--|---------|------------|
| ご協力ありがとうございました。 |  |         | ご協力ありがとうございました。 |  |         |            |
| ごはん             | おいしい(26人)  | ふつう(1人) | おいしくない(0人)      | おいしい(27人)  | ふつう(0人) | おいしくない(0人) |
|                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 食べやすい柔らかさだった。</li> <li>• ちょうどいいかたさだった。</li> <li>• ふわふわだった。</li> <li>• もちもちでおいしい。</li> <li>• ふっくらしてた。</li> </ul>   |         |                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• カリカリしていておいしかった。</li> <li>• 梅が主張しすぎていなくて食べやすい。</li> <li>• 梅の風味がしておいしい。</li> <li>• 量が多く感じたが、するっと食べることができた。</li> <li>• たれをもっとまんべんなくかけたらより、おいしいと思う。</li> <li>• パリパリ。</li> <li>• 塩味もあってごはんが進んだ。</li> <li>• 酸味と甘みが絶妙でおいしかった。</li> <li>• 少し生臭さがあった。</li> </ul> |         |            |
| 切り干し大根の炒め煮      | おいしい(26人)  | ふつう(1人) | おいしくない(0人)      | おいしい(26人)  | ふつう(1人) | おいしくない(0人) |
|                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 塩分が計算されているのに味がしっかりしていておいしい。</li> <li>• 味がしみていた。</li> <li>• 思っていたより切り干し大根がかたかった。</li> <li>• はごたえがありおいしい。</li> <li>• 味がまろやか。</li> <li>• だしの味が感じられておいしかった。</li> <li>• やさしい甘みが感じられた。</li> </ul> |         |                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 野菜がたくさん入っていておいしかった。</li> <li>• だしを感じられた。</li> <li>• 具たくさんでとろみがあっておいしかった。</li> <li>• 少し薄く感じた。</li> <li>• 春雨が太くて驚いた。</li> <li>• 春雨が柔らかすぎて子どもがお箸で挟むとき切れないか心配になった。</li> <li>• 塩分控えめとは思えないほど味がしっかりしていておいしかった。</li> </ul>                                     |         |            |



牛乳を飲んでみての感想は、「冷たくてうれしい」「量もちょうどいい」「飲みやすい」などがありました。牛乳は、カルシウムを補うために重要な役割を果たしています。苦手な子もまずは1口挑戦してみてください。

他にもたくさんのご感想、ご意見を頂きました。今後の給食運営に活かしていきたいと思ひます。