

ほけんだより

健康診断号
No.6

令和8年6月2日
川崎市立西菅小学校
保健室

歯科検診を行います。朝食後に歯みがきをしてから登校するようにしてください。歯科検診結果のお知らせは、全校児童に配付しますので、ご確認をお願いいたします。



歯科検診

をおこないます

<日程>

6月 4日（木） 全学年

<準備すること>

朝食後に歯みがきをしてから登校しましょう。



歯科検診で調べること

- ①あごの関節に異常はないかを調べます。
かんせつ いじょう しら
- ②口を開けたり閉じたりして、
くち あ と
歯並びや噛み合わせを確認します。
はなら か かくにん
- ③前歯の歯肉や歯こうの状態を確認します。
まえば しにく し じょうたい かくにん
- ④むし歯や歯周病がないかを歯鏡で確認します。
ば し しゅうびょう し きょう かくにん

歯のクイズ

1. 歯ブラシはどのくらいで新しくする？
は あたら

- ①2週間に1回 ②1か月に1回 ③3か月に1回
しゅうかん かい げつ かい げつ かい

2. だ液にはどんなはたらきがある？
えき

- ①にがいものが食べやすくなる ②うそを見やぶれる
た み
③むし歯になりにくくする
ば

こたえ



歯^はブラシは1か^げ月に1回^{かい}交換^{こうかん}

1. 歯^はブラシはどのくらいで新^{あた}しくする？

- ① 2週^{しゅうかん}間に1回^{かい} ② 1か^げ月に1回^{かい} ③ 3か^げ月に1回^{かい}

こたえ：② 1か^げ月に1回^{かい}

歯^はみがきをつ^つづけていると、歯^はブラシの毛^け先^{さき}が全^{ぜん}体^{たい}的^{てき}に広^{ひろ}がってくるのがわかります。歯^はに毛^け先^{さき}をしっかりとあててみがくことがむずかしくなるのです。

また、使^{つか}った後^{あと}に水^{みず}で洗^{あら}い、置^おき場^ば所^{しょ}などに気^きをつけていても、長^{なが}く使^{つか}っているとはブラシの表^{ひょう}面^{めん}に菌^{きん}が増^ふえてくるといわれています。毎^{まい}日^{にち}、何^{なん}度^ども使^{つか}うものだからこそ、せ^せいけつでしっか^しりみ^みがけるようにしておきたいものです。



だ液^{えき}はむし歯^ばになりにくくする

2. だ液^{えき}にはどんなはたらきがある？

- ① にがいものが食^たべやすくなる ② うそを見^みやぶれる
③ むし歯^ばになりにくくする

こたえ：③ むし歯^ばになりにくくする

だ液^{えき}は食^たべ物^{もの}のかすを洗^{あら}い流^{なが}して、むし歯^ばになりにくくするはたらきがあります。他^{ほか}にも、食^たべ物^{もの}の味^{あじ}がよくわかるようにな^なる、飲^のみ込^こみやすくなる、消^{しょう}化^か・吸^{きゅう}収^{しゅう}しやすくなる、口^{くち}から菌^{きん}がからだの中^{なか}に入^{はい}るのを防^ふぐなど、すばらしいはたらきがあります。

歯^はや口^{くち}の中^{なか}をしっか^まり守^もり、私^{わたし}たちが栄^{えい}養^{よう}をとって生^いきるための仕^し組^くみを支^さえてくれています。

よく噛^かむとだ液^{えき}がた^たくさん出^でるようになります。

