

ほけんだより

健康診断号
No.5

令和8年5月11日
川崎市立西菅小学校
保健室

内科検診をおこないます。1・2・3年生は5月18日(月)、4・5・6年生は5月22日(金)です。内科検診では、皮膚や背中・胸・手足の骨などの状態を診て、心臓や肺の音を聴きくことで、心疾患や脊柱側弯症等の早期発見にもつながる大切な検診になります。脱衣を伴う検診になるため、プライバシーの配慮を十分に行います。正しく検診が受けられるように、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



内科検診



をおこないます

<日程>

5月18日(月) 1・2・3年生

5月22日(金) 4・5・6年生

<準備すること>

- 内科検診は体育着(上のみ)でおこないます。体育着を持たせてください。
- 前日は入浴し、清潔にするようお願いします。
- 髪の毛の長い子は、髪を結んできてください。



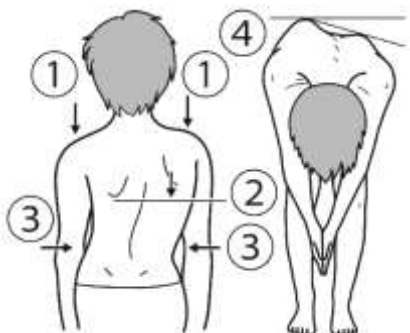
☆脊柱側弯症のチェック項目について保健調査票にご記入いただいておりますが、検診前にご確認いただき、気になる点がありましたらご連絡ください。

脊柱側弯症の早期発見のために・・・

脊柱側弯症とは

脊柱(背骨)が何らかの原因で左右に曲がってしまう病気です。特に12歳前後の女子に多く9～10歳頃から注意して観察する必要があると言われております。早期に発見し治療することが重要であることから、年に1回の健康診断時だけでなく、ご家庭で定期的に観察していただくことをおすすめします。健康診断以降で、次のチェック項目(保健調査票と同様)に当てはまる場合には、かかりつけの整形外科にご相談ください。かかりつけがない場合には、保健室にご相談ください。

家庭での脊柱側弯症チェック項目



①	両肩の高さに違いがある
②	左右の脇ラインの曲がり方に差がある
③	両肩甲骨の位置・高さに違いがある
④	前屈した背中の高さに左右の差がある
⑤	腰を前に曲げたり、後ろにそらしたりすると痛みがある

令和8年5月11日

保護者の皆様

川崎市立西菅小学校

校長 小林 勝弘

定期健康診断（内科健康診断）の実施について

日頃から、本校の教育活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

4月から6月にかけて定期健康診断を行います。健康診断の目的や、検査方法、服装については次の通りですので、ご一読いただき、ご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

なお、健康診断についてご心配なことがありましたら、担当 望月 由希恵 までお問い合わせください。

【内科健康診断の目的と検査項目】

健康診断は、学校における健康診断の目的と役割である「家庭における健康観察を踏まえて、学校生活を送るに当たり、支障があるかどうかについて疾病をスクリーニングし、健康状態を把握するという役割と、学校における健康課題を明らかにして健康教育に役立てる」の着実な実施に向け、お子さんの健康状態を確認するための貴重な機会であり、また、お子さん自身が生涯にわたる健康管理と健康の大切さを学び、それを実践するための力を育むための教育活動の場でもあります。内科健康診断では、医師（内科学校医）が、「心臓の疾病及び異常の有無」のほか、「脊柱及び胸郭の疾病」や「皮膚疾患の有無」等について診察します。正確かつ適正に診察・検査を行うことで病気を早期に発見し、治療につなげることが重要ですので、家庭における健康観察に協力願います。

【内科健康診断の検査方法と服装】

診察は、児童の身体が周囲から見えないよう、囲いやカーテン等による個別の診察スペースで、養護教諭等の教職員が立会って実施しています。

検査・診察時の服装については、正確な検査・診察に支障のない範囲で、原則、体操服や下着等の着衣、又はタオル等により身体を覆い、児童のプライバシーや心情に配慮しながら行いますが、正確な検査・診察を行うため、必要に応じて、医師が、体操服・下着やタオル等をめくって視触診したり、体操服・下着やタオル等の下から聴診器を入れたりする場合があります。

①脊柱の疾患及び異常の有無

保健調査票等の情報を参考に、脊柱の捻れやわん曲などの脊柱の疾患及び異常の有無を確認する際に、正確な判断を行うため、視診し、必要に応じて、背中や腰を触診する場合や前屈テストを行うことがあります。※特に、脊柱の疾病の「脊柱側弯症」につきましても、自覚症状がなく、自分で気付きにくいこともあります。ご家庭でも保健調査票に基づく背中や腰のチェックをお願いいたします。

②胸郭の疾患及び異常の有無

保健調査票等の情報を参考に、胸部の陥没や突出等の変形などの胸部の疾患及び異常の有無を確認する際に、正確な判断を行うため、視診し、必要に応じて、前胸部等を触診する場合があります。

③皮膚疾患の有無

伝染性軟属腫（みずいぼ）や伝染性膿痂疹（とびひ）、アトピー性皮膚炎などの皮膚疾患を確認する際に、皮膚の状態を視診し、必要に応じて、触診する場合があります。なお、特に外傷の疑いがある場合などは、臀部や腹部を視診する場合があります。

④心臓の疾患及び異常の有無

心臓の疾患及び異常の有無を確認する際に、下着等の上からでは心臓の音が聞こえづらいため、肌に聴診器を当て聴診します。

連絡先：川崎市立西菅小学校 電話044(945)8181