

ほけんだより 健康診断号 No.3

令和8年4月28日
川崎市立西菅小学校
保健室



じびかけんしん 耳鼻科検診

みみ はな
耳・鼻・のどをみます

をおこないます

4月30日(木)に耳鼻科検診をおこないます。耳鼻科検診は、1・3・5年生の児童は全員、2・4・6年生は対象児童のみ行います。耳鼻科検診の対象となる児童については、次の内容を読んで検査・検診を受けるようにしてください。

耳鼻科検診では、耳・鼻・咽喉を診ます。耳垢により鼓膜を診ることが出来ない場合には、「じこうせんそく耳垢栓塞」でお知らせを出しますので、耳鼻科を受診し、耳垢を取り除いたうえで鼓膜や外耳道の診察を行うようにしてください。

にってい たいしょうがくねん <日程・対象学年>

がつ にち もく じびかけんしん
4月30日(木) 耳鼻科検診

ねんせいぜんいん
1・3・5年生全員

ねんせい たいしょうじどう
2・4・6年生は対象児童のみ



ねんせい たいしょうじどう <2・4・6年生の対象児童>

ほけんちょうさひょう じびいんこうか しょうじょう ちょうさらん いん ひと
○ 保健調査票で耳鼻咽喉科の症状の調査欄に○印を付けた人

ぜんねんど じびかけんしん ゆうしっかん ひと
○ 前年度の耳鼻科検診で有疾患となった人

たいしょうじどう じぜん たんにん こさま つた
* 対象児童については事前に担任からお子様にお伝えします。

じゅんび <準備すること>

じぜん みみ そうじ
○ 事前に耳の掃除をしましょう。

けんさじ かみ みみ
○ 検査時に、髪が耳にかからないようにまとめたり、とめたりしましょう。



クイズ

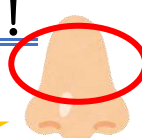
鼻血はどうやって止めたらいいの？



はな
① 鼻にティッシュを
つつこむ!

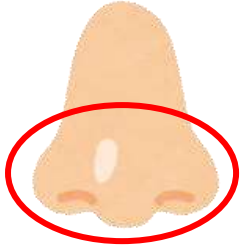


はな
② 鼻の入り口
あたりをつまむ!



はな うえ ほう
③ 鼻の上の方を
つまむ!





こた
答え ②鼻の入り口あたりをつまむ！



はなぢ どうして鼻血はでるの？

鼻血のほとんどは、左右の鼻の間にある壁(鼻中隔)の血管が傷ついて、血が出ています。

この鼻中隔の入り口あたりには小さな血管が集まっています。その部分は乾燥しやすく、指がとどきやすいので、鼻をおもいきりかんだり、鼻がかゆくてこすったり、鼻をほじったりすることで、鼻の中が傷ついて鼻血が出ます。



はなぢ 鼻血をとめるにはどうしたらいいの？

けがをして血を止めるには、傷口を押さえますね。鼻血も同じで、鼻の入り口あたりをつまむことで、鼻の中の傷口をおさえて、血をとめることができます。

鼻の中にティッシュを入れる人もよくいますが、ティッシュをたくさん詰めこむと、傷口が開いてしまったり、ティッシュをとったときに、再び傷口が切れてしまったりします。

また、鼻の上の方を押さえる人もいますが、鼻の上は鼻骨があるので、血を止める効果はありません。

