

ほけんだより11月

令和6年10月23日

川崎市立西菅小学校

保健室

朝晩の冷え込みは厳しいですが、日中は日差しがぽかぽかとして、秋晴れの気持ちいい日が続いています。今年度は、運動会時程の関係で少し早めですが、9月26日～10月10日の期間で後期の発育測定を行いました。待ちきれず、前日に「身長を測りたいです。」と保健室に来たり、測定した翌日にもう一度測りにきたりする子もいました。4月に測定した身長を覚えている子も多く、子どもたちにとって半年間の成長を感じられる時間となりました。

昨年度から秋の発育測定と一緒にミニ保健の指導もおこなっています。裏面に各学年の保健の指導の様子を載せていますので、お読みいただき、ご家庭でも話題にしていいただければと思います。



後期 発育測定

けんこうのきろく



をご確認ください

後期の発育測定が終了しましたので、『けんこうのきろく』を配付します。『成長の記録』の10月の欄に測定結果を記載しています。ご覧になりましたら、裏表紙にある欄に、日付と保護者印又はサインをして、担任へ提出してください。よろしくお願いたします。

回収締め切り 11月5日(火)まで

保健室より お知らせ

☆11月1日(金) 6年生 薬物乱用防止教室をおこないます☆

近年、薬物乱用問題は低年齢化の傾向を示し深刻な状況にあります。また、大麻や危険ドラッグに関わる事件、事故が発生している中で、さらに、一般医薬品の乱用(いわゆるオーバードーズ)等、新たな手段による薬物乱用も若い世代において増加している状況です。

今年度も外部講師をお招きしています。子どもたちには、薬物乱用による心身への影響、依存性、疾病との関連、社会への影響などについての理解を通して、適切な行動選択と意思決定をおこない、「自分の体は自分で守る」という意識を高めていきたいと考えています。

☆12月17日(火) 6年生 歯と口の健康づくりに関する授業のご案内☆

今年度も歯科保健教育推進事業として、サンスター(株)の歯科衛生士や本校の歯科校医である矢ヶ崎先生が来校し、6年生を対象に歯みがきの授業をおこないます。昨年度の授業内容を踏まえて、さらに発展した内容をおこないます。通常の授業日になりますが、保護者の方も参観できますので、ぜひお越しいただき、お子様の歯の健康について考える機会にしていいただければ幸いです。

また、ご希望される保護者の方には家庭で洗口を行うためのフッ化物洗口液をお渡しする予定です。(昨年度ご参加された方にも、再度お渡しできるので、ぜひお越しください。) 希望される場合には事前申込が必要になりますので、後日配付するお知らせをお読みください。

【授業日程】

令和6年12月17日(火) 場所：各教室

6年1組 13:30～14:15 / 6年2組 14:15～15:00

