

ほけんだより

健康診断号
No.1

令和6年4月11日
川崎市立西菅小学校
保健室

来週から今年度の健康診断が始まります。健康診断の内容にあわせて、ほけんだよりを発行します(次号よりデジタル化)。健康診断を行うにあたって、ご家庭で事前の準備をしていただくことがありますので、ほけんだよりをご覧ください、ご協力をお願いいたします。健康診断の結果はすべての検診終了後に「けんこうのきろく」でお知らせしています。手続きや病院受診等で身長・体重をお知りになりたい方は、保健室までお気軽にご連絡ください。

今年度の健康診断は、尿検査から始まります。当日忘れないようにお気をつけください。また、忘れないようにと前日の夜に尿を採取すると、尿中の成分が変化して正しい結果がわからなくなる恐れがあります。必ず朝起きてすぐの尿を取るようにしてください。よろしくお願いいたします。



尿検査

をおこないます

<日程>

4月15日(月) 全校児童

*二次検査：4月30日(火) 対象者のみ



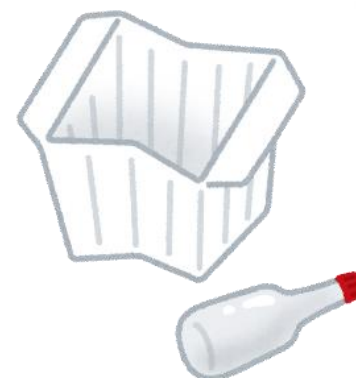
<準備>

- ☆ 4月11日(木)に尿検査セット(採尿容器・紙カップ・尿袋)を配付します。
- ☆ 朝一番の尿を取り、学校に提出してください。
- ☆ 尿検査を行うときは、裏面の「学校検尿・二次検査について」をお読みください。
- ☆ 袋上部のバーコードのシールをはがし、容器のラベルに貼ってください。
- ☆ 検査の前日に、ジュースやビタミンの入った薬を多く飲むと、検査の結果に影響が出る場合がありますのでお気をつけください。
- ☆ 当日、生理中でも提出してください。
- ☆ 当日体調不良等で欠席したり、提出を忘れてたりした場合には、二次検査で提出してください。尿検査セットは未使用のままご家庭で保管していただき、二次検査の時に使用してください。

(→家庭掲示用です。切り取ってご活用ください。)

尿検査

4
月
15
日
(月)



当日の朝、ご確認ください

- 袋に、名前やふりがな、クラスが書かれていますか？
- 袋上部のバーコードシールは容器に貼ってありますか？
- 容器に尿を入れ、しっかりふたを閉めていますか？
- 袋はホチキスで止めたり、ビニール袋に入れたりせず、容器はそのまま指定の紙袋に入れて提出してください。

よろしくお願いいたします。

