

ほけんだより 4月

令和6年4月5日
川崎市立西菅小学校
保健室

ご入学・ご進級 おめでとうございます

春の暖かさとともに新年度がスタートしました。新しい環境や出会いに、期待や不安でいっぱいのことと思います。

保健室では、お子様が健やかに学校生活を送れるよう、お手伝いをしていきます。子どもの成長は早く、心も体も日々変化していきます。お子様の成長と一緒にサポートしていきたいと思いますので、何かご心配や気がかりなことがありましたら、お気軽にご連絡ください。

養護教諭 望月由希恵

欠席連絡について

必ずお読み
ください

前日18時～当日朝8時まで、ミマモルメで送信してください。

当日朝8時以降はお電話でご連絡ください。

*送信が8時を過ぎると学校に届かないので、お電話でご連絡ください。(電話945-8181)

*送信が完了すると、送信完了メールが届きます。送信完了メールが届かない場合は、送信できていない可能性がありますので、学校にお電話ください。

*事前にお休みがわかっている場合には、連絡帳等で担任にご連絡ください。

遅刻・早退について

遅刻早退をする場合には、必ず保護者の付き添いをお願いします。お子さんの安全確保のため、職員玄関または教室前等で、直接職員とお子様の引き渡しをおこないます。

*遅刻・早退の連絡もミマモルメでご連絡ください。(送信方法は欠席連絡と同様になります。)

*事前に遅刻・早退がわかっている場合には、連絡帳等で担任にご連絡ください。

保健関係書類を個人封筒(茶色)に入れて配付しました

- ☆保健調査票 … 保健調査票は健康診断時に必要な資料です。新学年の欄にご記入をお願いいたします。項目をよく読んでいただき、該当なしの場合は斜線(＼)、該当する項目には丸印(○)または病名等を記入してください。また、新一年生については、表紙のふりがな、性別、生年月日も記入してください。
- ☆緊急連絡カード… けがや病気で緊急に連絡を取る際に必要になります。日中連絡が付きやすい連絡先をご記入ください。2～6年生で記入内容に変更がある場合は赤ペンで訂正をしてください。裏には、体調面で気になることがあればご記入ください。
- ☆心臓病検診問診票… (1年生のみ) 心臓病検診で使用しますので、記入もれのないようにご記入ください。太枠で囲まれた部分は必ず全て回答してください。心臓病の既往歴がある方は、疾患名・医療機関名等についても記入してください。また、川崎病に罹患したことのある方には、後日再調査票をお渡しします。

- 保健調査票(全学年)
- 緊急連絡カード(全学年)
- 心臓病検診問診票(1年生のみ)
- 日本ｽｯｰツ振興セﾀ-同意書(1年生のみ)

* _____ は用紙、 _____ はオンラインです。

4月10日(水)

提出・手続き締め切り

* 保健関係書類配付・回収袋に入れてご提出ください。

保健室より お知らせ

令和5年5月8日付けで、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行しました。基本的な感染防止対策を実施した上で教育活動を進めていきます。次の内容についてご確認いただき、基本的な感染防止対策にご協力をお願いいたします。

☆ハンカチと水筒の持参について

子どもたちには基本的な感染予防のために、手洗いを行うように指導しています。外から教室に入る前やトイレの後、給食(昼食)前後など、こまめに手を洗うようにしますので、ハンカチを持ってくるようにしてください。また、水筒の持参は自由になります。水筒の中身はお茶か水です。

☆マスクの着用は求めません。

感染症流行期やお子様の体調に合わせて、ご家庭で判断してください。ただし、給食当番等で使用する際は持ってきてください。学校にいる間に、体調不良になる場合もあります。予備のマスクをランドセルに入れておくことをおすすめします。

☆ご家庭での毎日の健康観察をお願いします。発熱や咽喉痛、咳等の普段と異なる症状がある場合には、無理をせずに、自宅で休養するようにしてください。





定期健康診断が始まります！



4月15日(月)より定期健康診断を開始します。健康診断は、教育のひとつです。子どもたちが自分の体を知ることができる機会になります。また、自分の生活と健康を結び付けて考えることにもつながります。ほけんだより(健診号)では、身体のみニ知識をクイズ等でお知らせしていきますので、ご家庭でもお子さんと一緒に身体や健康についてお話する機会にしてください。

また、すべての検査・検診中にはプライバシーに配慮した上でおこなっていきます。何かご不明な点等がありましたら、養護教諭 望月までご連絡ください。

健康診断は・・・

①教育のひとつです

→子どもたちが生涯を通して、健康な生活を送るための行動がとれるように、身体や健康の基礎知識を学んだり、健康と生活がつながっていること振り返ったりする機会としています。

②元気に学校生活を送るために支障がないかを確認

→毎日の生活は健康の上に成り立っています。例えば、視力が低下していることに気づかずにいると、授業で黒板を写すことが困難になり、十分な学習の時間が取れなくなったり、意欲の低下につながったりします。子どもたちが安心・安全に生活するためにも、身体に支障がないか確認する機会としています。

③子どもたちが抱えている健康課題を明らかにします

→健康診断結果から子どもたちの健康課題を明らかにしていきます。解決につながる健康教育を行い、子どもたちの健康の保持増進を行っていきます。

みなさんの健康を守ってくださっている、西菅小学校の学校医の先生方です。また、今年度より後藤田恵子先生が本校の新しい薬剤師さんに着任されました。

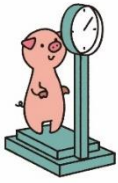


よろしく
ねが
お願いします！

がっ ころ い せん せい がた

学校医の先生方

ない か	ほり ひでゆき	せん せい	すばる診療所
内科	堀 秀之	先生	
がん か	たなはし れいこ	せん せい	たま稲田堤眼科
眼科	棚橋 玲子	先生	
じ び か	しげた けいいち	せん せい	稲田堤耳鼻咽喉科
耳鼻科	重田 恵一	先生	
し か	やがさき たかのぶ	せん せい	ヤガサキ歯科医院
歯科	矢ヶ崎 隆信	先生	
やく ざい し	ごとうだ けいこ	せん せい	先生
薬剤師	後藤田 恵子	先生	



定期健康診断 日程表



月	日	曜日	項目	対象学年	時間	場所	事前準備・注意事項
4	15	月	尿検査 (一次)	全学年	【配付】4月12日(金)尿検査セット 【提出】朝8:45までに保健室 *一次検査で忘れた人は、二次検査で提出します。 尿検査セットは捨てずにとっておいてください。		
	19	金	からだチェック 発育測定 聴力検査 視力検査	全学年 *聴力検査は、1・2・3・5年のみ	【1・2時間目】 2・3・6年生 【3・4時間目】 1・4・5年生		*体育着着用 *髪の毛は下の方にまとめ、耳にかからないようにしてください。 *前髪が目にかからないようにしてください。 *メガネやコンタクトをしている人は、矯正視力を計るので持ってきてください。 *聴力検査のある学年は耳の掃除をしてきてください。
	25	木	耳鼻科検診	135年 (246年 抽出者)	9:00~	保健室	*耳の掃除をしてきてください。 *耳に髪の毛がかからないようにしてください。
	30	火	尿検査 (二次)	対象者のみ	【配付】4月26日(金)尿検査セット 【提出】朝8:45までに保健室		
5	16	木	眼科検診	全学年	9:30~	保健室	*前髪が目にかからないようにしてください。
	23	木	歯科検診 	全学年	9:00~	保健室 特活室	*朝、歯みがきをして登校してください。
	29	水	内科検診	456年	9:00~	保健室	*体育着着用 *髪の毛をまとめてください。
	30	木		123年	9:00~	保健室	
6	6	木	心臓病検診	1年生	11:00~	図工室	*上下セパレートの服で登校してください。

*サポート級のお子さんは、交流級で一緒に行います。

*当日欠席した場合、学校での検診ができるものについては後日おこないます。

お子さんの検診日を確認していただき、登校できるようにご協力よろしくお祈いします。

