



にしすげ

学校教育目標「かしこく 心豊かで たくましく 自分で考えて行動する子 共に生きる子」 2024.4.30

学校HPアドレス <https://kawasaki-edu.jp/2/409nisisuge/>

みんなで「免疫力」を高めたい！

校長 小林 勝弘

新学年が始まって、約3週間余りが過ぎました。子どもたちの生き生きと張り切っている様子が、学校生活の随所に見られ、大変嬉しく感じております。もちろん、子どもたちの「地」も見られるようになってきました。当たり前ですが、子どもたちそれぞれの育ちがあり、性格も行動もコミュニケーションの取り方も十人十色です。そんな個性あふれる子どもたちが集う学校です。集団生活の中で時には葛藤しながら、子どもたちは日々成長しています。とはいえ、成長は目に見えにくいものです。だから、それを見守る大人は、焦ってしまうことがあります、子どもたち同士を比較し、嘆いてしまうことがあります。慌てないでいきましょう。同じ方向を向いて子どもたちを育てていくことを忘れなければ、子どもたちにとってマイナスにはならないはずで

このゴールデンウィークが終わると、学校や会社に行きたくない、何となく体調がすぐれない、学習や仕事に集中できない、食欲がでないなどの状態、いわゆる「五月病」が心配される時期となりました。四月からの緊張感がブツリと切れたり、生活リズムが崩れたり、もちろん疲れがたまっていたりと要因は様々です。このお休みの期間、子どもたちの蓄積された疲れをとりながら、ここまでの頑張りを称えるなど、ぜひ子どもたちとたくさん会話をし、コミュニケーションをとっていただけたらと思います。それが「五月病」にならない、なっても早く抜け出す一つの方法かもしれません。よろしくお祈りします。

さて、今年度の重点施策の一つに、『心身ともに健康な生活を送るための行動の基礎（睡眠・栄養＜給食＞・運動）を身に付けられるように努め、免疫力の向上を図る』を掲げています。下線部分を今年度挿入しました。

昨年度たくさんさんの学校で、コロナやインフルエンザでお休みしてしまった子どもたちも教職員もたくさんいて、授業が成立しないということも見られました。本校もそんな時期がありました。そして、今年度も同様なことが心配されます。そこで、子どもも大人も免疫力を高め、一人一人体を強くすることが実はとても大切だと考え、重点施策に盛り込んだのです。これもなかなか数値で表れないですし、目に見えるものでないので、難しいかもしれませんが、睡眠、栄養、休息をバランスよくとったり、運動をする機会を増やしたり、除菌について考えたりするなど、様々な取組ができそうです。今年度、既存の運動・給食・保健委員会を統合し、「健康委員会」として、子どもたちも活動していきます。お題目に終わらないように頑張りますので、ぜひご家庭や地域でもご協力よろしくお祈りします。

学校だより、給食だより、保健だより等、デジタル化へ

先日、25日（木）の学校説明会でもお話ししましたが、この5月より、これらの配付物につきましては原則ノーペーパーとします。また、その他の配付物も順次、ノーペーパーにしていきたいと考えています。これらのデータはホームページにアップし、配信メールにも添付していく予定です。ご理解ご協力をお願いします。ただし、プリントでほしいという皆様もいらっしゃると思いますので、当面、職員玄関に白テーブルを設置し、これらのプリントを一定期間置いておきますので、子どもたちが取りに来ても、保護者の皆様も取りに来ても構いません。重ねて、よろしくお祈りします。

サポート級お知らせ

5月13日（月）13：30～授業参観を行います。体育館で子どもたちと保護者の方と一緒に活動できればと考えていますので館内履きがあればお持ちください。その後 14：40～懇談会をサポート級の教室で行います。少ない人数ですので、是非参加していただけるとありがたいです。

日	曜	5月の予定 生活目標「学校のきまりを守ろう」 ㊦・・・水曜時程	学習 短時間	各学年の授業時数予定					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	㊦ 避難訓練 3年町たんけん		4	5	5	5	5	5
2	木	朝読書	○	5	5	6	6	6	6
3	金	憲法記念日							
4	土	みどりの日							
5	日	こどもの日							
6	月	振替休日							
7	火	朝会 委員会活動②	○	5	5	5	5	6	6
8	水	㊦ 巡回カウンセラーAM 3年町たんけん		4	4	4	4	4	4
9	木	朝読書 たてわり活動 教育相談日	○	5	5	6	6	6	6
10	金	ALT 4年ゴミ出前授業 3年町たんけん		5	5	5	6	6	6
11	土								
12	日								
13	月	サポート授業参観・懇談会		4	5	5	5	5	5
14	火	にし活 クラブ活動②	○	5	5	5	6	6	6
15	水	㊦		5	5	5	5	5	5
16	木	朝読書 123年授業参観・懇談会 眼科検診		5	5	5	6	6	6
17	金	456年授業参観・懇談会 ALT 代表委員会		5	5	5	5	5	5
18	土								
19	日								
20	月			4	5	5	5	5	5
21	火	にし活 クラブ活動③	○	5	5	5	6	6	6
22	水	㊦		5	5	5	5	5	5
23	木	朝読書（図書ボラ） 歯科検診9：00～ 巡回カウンセラー	○	5	5	6	6	6	6
24	金	ALT 12フレンズ遠足		5	5	5	6	6	6
25	土								
26	日	西菅読書に親しむ日							
27	月	4年ゴミ処理場浄水場見学		4	5	5	5	5	5
28	火	多摩区子ども見守りの日 にし活 委員会活動③	○	5	5	5	5	6	6
29	水	㊦ 個人面談① 内科検診		5	5	5	5	5	5
30	木	㊦ 個人面談② 内科検診		5	5	5	5	5	5
31	金	13年交通安全教室 6年こころの劇場 ALT 徴収金振替日		5	5	5	6	6	6

6月の主な予定

- 3日（月）水：個人面談③ 6年租税教室 巡回カウンセラー
- 4日（火）水：個人面談④
- 5日（水）水：12時45分下校
- 6日（木）水：個人面談⑤ 1年心臓病検診
- 7日（金）水：個人面談⑥
- 13日（木）3年市内巡りニッセイミュージカル
- 14日（金）～15日（土）6年修学旅行（17日（月）振替休日）
- 18日（火）クラブ活動 教育相談日
- 21日（金）巡回カウンセラー
- 25日（火）校内研究 3・6年14:15頃：その他学年12:45下校

水泳学習について

6月から9月にかけて、多摩スポーツセンターで水泳学習を行います。水泳学習への参加承諾書を5月中にミマモルメで配付いたしますので、フォームにてご回答ください。
水泳ボランティアも募集いたします。ご協力をお願いします。

授業参観・懇談会のお知らせ

下記の日程で、授業参観・懇談会を行います。懇談会の場所などは先日配付した手紙に記載してありますので、ご参照ください。たくさんさんの保護者の方の来校をお待ちしております。
サポート級 13日（月）
1・2・3年生 16日（木）
4・5・6年生 17日（金）
※13：30～授業参観
14：30頃～学年・学級懇談会

みんなの校庭プロジェクト開始！

1日（水）より西菅小学校の校庭開放のルールが1部変わります。明日配付するお手紙をお子さんと一緒によく読んで、免疫力向上のためにも体を動かす機会をぜひ作ってください。