



令和8年4月7日
川崎市立南菅小学校
保健室 No.1

4月の保健目標 ●自分の体を知ろう



児童のみなさんへ
いよいよ新学期がスタートしました。4～6月はたくさんの健康診断があります。
検査のしかたはどうするのかな？どんな準備がいるのかな？からだの何を調べているのかな？など、自分なりに健康診断について考えてもらえるとうれしいです。

4月の健康診断の予定 *ふりがなをふっていません。おうちのひとと確認してね*

日程	内容	学年	注意事項
7日(火)	保健調査票 回収	2～6年 1年は6日回収	記入もれ、提出忘れがないようにすること
8日(水)	身体測定/視力検査	5・6年	<ul style="list-style-type: none"> ・体育着を持ってくること ・頭の上や中心で髪を結わないこと、飾りをつけないこと ・めがねを持っている人は忘れないこと
9日(木)	〃	3・4年	
10日(金)	〃	1・2年/個別	
13日(月)	聴力検査	1年・5年	<ul style="list-style-type: none"> ・体育着を持ってくること ・髪の長い人は頭の上で髪を結わないこと ・耳そうじをしてくること
14日(火)	〃	2・3年/個別	
16日(木)	尿検査 (9時には検査機関が回収に来ます)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・28日(月)に器材配付 ・30日(水)の朝一番の尿を採ること ・必ず持ってくること
17日(金)	身体測定/視力検査	欠席者	
21日(火)	歯科検診	全学年	当日の朝に丁寧に歯みがきをしてきてください。

※健診の実施方法について、資料を別紙で作成しています。保護者の方は健診までにお読みください。



※保護者の方へ

結果のお知らせについて

歯科検診・尿検査は全員に結果のお知らせを配付いたします。

視力検査・聴力検査・内科検診・眼科検診・耳鼻科検診・心臓病検診は病院受診の必要がある児童にのみ、結果のお知らせを配付致します。配付されたら、早めに病院受診をしていただき、結果のお知らせを学校へご提出ください。(全体の結果は、7月頃にけんこうのきろくにてお伝えします。)

学校医さんを紹介します

内科	池田小児科	生駒 雅昭先生	歯科	中野島歯科医院	米山 慶先生
眼科	たま稲田堤眼科	棚橋 玲子先生	薬剤師	ながおかだいいちやつきやく	古川 恵子先生
耳鼻科	伊藤耳鼻咽喉科 クリニック	伊藤 博喜先生	健康診断や空気・水などの検査で お世話になる先生方です！		

手当てをするところ

学 校でケガをしたときは、応急手当をするので保健室へ来てください。

ただし、「昨日のケガのガーゼを換えたい」はダメ。あくまで一次処置の場所です。継続的な処置が必要なときは、おうちや病院で。



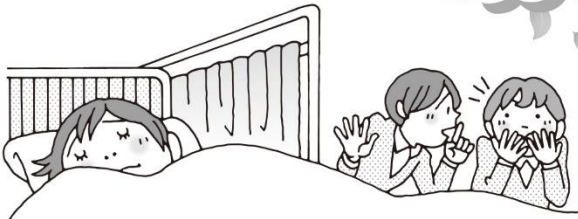
相談するところ

悩 みごとがあるとき、養護教諭が相談にのります。ケガ人や急病人がいるときは少し待ってもらうことがあるかもしれません。他の人がいないときに話したいという人は、日時を決めて約束をしましょう。



保健室って どんなところ？

静かなところ



体 調が悪いとき、一時的に休養できます。保健室では具合が悪くて静かに休みたい人がいるかもしれないので、元気な人も保健室の中や前の廊下では大きな声は出さずに、「静かな保健室」を作る協力をお願いします。

勉強するところ



保 健室には体や心に関する本が置いてあります。知りたいことがあるときは読みに来てもいいですよ。また、ケガをしたり体調不良になったとき、今後そうならないためにはどうすればよいかについても一緒に考えます。



よう ぎきょう ゆ こばやし かなえ
養護教諭の小林 叶愛です。

ほけんだよりではみなさんが健康に過ごすために役立つ情報を紹介していきますので、読んでくださいね。

