



6月のほけんもくひょう ●はをたいせつにしよう

## 保護者の方へお知らせ けんこうのきろく・保健連絡カードの返却と提出について

4月から実施してきた定期健康診断がすべて終了しました。各種書類の提出や身支度等、たくさんのご協力をいただきありがとうございました。

今年度から「保健連絡カード」を「けんこうのきろく」にリニューアルしました（6年生のみ保健連絡カードのままです）。健康診断の結果をご覧になりましたら、押印の上、学校まで提出をお願いします。

前回のほけんだよりでお知らせしたとおり、成長曲線と肥満度（%）を記載したグラフが貼付してありますので必ず確認をお願いします。成長のことで気になる点がございましたら、気軽に保健室にご相談ください。

※1年生の心臓病検診につきましては、まだ結果が届いていないため空欄になっています。

※昨年度まで使用していた保健連絡カードは、ご家庭で処分していただきますようよろしくお願いいたします。もちろんお子様の成長の記録として保管していただいてもかまいません。

## 各科健康診断結果のお知らせ と 受診について

※4月のほけんだよりでお知らせした内容を含みますが、改めてお知らせいたします。

健康診断の結果、疾病またはその疑いがあるお子さんにオレンジ色の「結果のお知らせ」を渡しました。歯科検診については異常なしの場合も渡しています。

「結果のお知らせ」をもらったら、なるべく早めに専門医を受診してください。受診が終わりましたら専門医に「結果のお知らせ」の受診結果を記入してもらい、学校に提出してください。受診率の統計に使用しますので、提出のご協力をお願いします。また、すでに受診をしていて次回の受診までに期間が空いてしまう場合等につきましては、その旨を記載の上、学校に提出していただきますようお願いいたします。

学校における健康診断は、疾病の疑いのある児童の早期発見を目的としています。専門医を受診した結果「異常なし」と診断されることもあります。ご了承ください。

## ほけんしつをつぶやき

健康診断が終わり、保健室前の掲示板を「歯」と「排便」に関する掲示にチェンジしました。毎日たくさんの子どもたちがうんちの掲示を見てくれています。楽しそうに見てくれている姿を見ると、こちらもとてもうれしい気持ちになります。少しでも自分や他の人の心身に関心をもてるよう、ほけんだよりや掲示物、日々の指導の充実を心がけています。先日は、5年生へ宿泊行事前の保健指導を行い、4年生で学習した思春期の体や心の変化に対する対処の仕方を学びました。子どもたちがこれらのことを家庭で話題にすることがあったら、ぜひ一緒に健康や心身のことについて話し合っていたらと思います。