

4月の保健目標 ●自分の体を知ろう ♪保護者の方も一緒にお読みください♪

いよいよ新学期がスタートしました。4～6月はたくさんの健康診断があります。検査のしかたはどうするのかな？どんな準備があるのかな？からだの何を調べているのかな？など、自分なりに健康診断について考えてもらえるとうれしいです。

4月の健康診断の予定 *おうちの人と読んで確認しましょう*

日程	内容	学年	注意事項
8日(月)	保健調査票 回収	2～6年	記入もれ、提出忘れがないようにすること
10日(水)	〃	1年	〃
10日(水)	身体測定 視力検査	4年・6年	・体育着を持ってくること ・髪の毛の長い人は頭の上で髪を結わないこと ・めがねを持っている人は忘れないこと
15日(月)	尿検査 (9時には検査機関が回収に来ます)	全学年	・12日(金)に器材配付 ・15日(月)の朝一番の尿を採ること ・必ず持ってくること
15日(月)	身体測定 視力検査 聴力検査	1年・5年	・体育着を持ってくること ・髪の毛の長い人は頭の上で髪を結わないこと ・めがねを持っている人は忘れないこと ・耳そうじをしてくること
17日(水)	〃	2年・3年	〃
19日(金)	〃	個別 前回欠席者	〃
26日(金)	内科検診	2年	・体育着を持ってくること ・髪の毛の長い人は結ってくること
30日(火)	尿検査(2次)	全学年	・26日(金)に器材配付 ・1回目に生理と重なった人、2次検査の対象になった人のみ ・必ず持ってくること

学校医さんを紹介します

内科	稲田小児科	堀 みずえ先生	歯科	中野島歯科医院	米山 慶先生
眼科	たま稲田堤眼科	棚橋 玲子先生	薬剤師	長岡第一薬局	古川 恵子先生
耳鼻科	伊藤耳鼻咽喉科 クリニック	伊藤 博喜先生	健康診断や空気・水などの検査でお世話になる先生方です！		

しっかり受けよう健康診断

内科検診



栄養状態、心臓や肺の音、骨や皮膚の様子は？

歯科検診



歯や歯ぐきに病気や異常はないかな？

眼科検診



目や目のまわりに病気や異常はないかな？

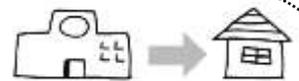
耳鼻科検診



耳・鼻・のどに病気や異常はないかな？



保護者の方へ ～朝の健康観察のお願い～



新年度がスタートしました。お子さんたちは新しい環境でやる気と期待に満ちあふれる一方、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝の登校前にお子さんの「健康観察」を実施していただければと思います。

- すっきりと起きられたか
- 朝食はしっかりとったか
- 発熱はないか
(検温して健康チェック表に記入)
- 頭、おなかなどを痛がっていないか
- 落ちこんでいる様子はないか
- その他、普段と違う様子はないか



お忙しい時間帯ですが、ご協力のほど、何卒よろしく申し上げます。なお、気にかかることがありましたら、お気軽に担任・養護教諭・支援教育コーディネーターまでご相談ください。