

給食だより

みなみすげしょうがっこう 給食室
南菅小学校 給食室
令和8年4月24日発行

新学期がスタートしてから1か月がすぎました。新しい学年やクラスにもなれたでしょうか？
初めてのことがいっぱいの1年生は毎日の生活にたくさんのエネルギーを使う時期ですね。
また5月は連休や春にたまった疲れから体調も崩れがちです。十分な睡眠と3度の食事で生活リズムを整え、元気に毎日を過ごしていきましょう。



《給食室からのお知らせ》

- こどもの日の行事食 7日(木)

たけのこごはん 牛乳 ぶりのたつた揚げ みそ汁 かしわもち です。

- 新献立①「かつおと大豆のさっぱりあえ」15日(金)

今が旬のかつおと大豆を揚げ、レモンソースをからめたさわやかな味のおかずです。

- 新献立②「はなまるスープ」18日(月)

野菜や豆腐、なるとが入ったスープです。なるとが「はなまる」に見えることから、この名前をつけました。

- 季節の食品 ★今月の給食にも登場します。お楽しみに！

新キャベツ・新たまねぎ・新じゃがいも・かつお・アスパラガス・たけのこ・にんにく

《保護者の方へお願い》

- 給食の時間にハンカチやナフキンを持っていないお子さんを見かけます。衛生的な給食活動を行うためにも、ご家庭から必ずハンカチ・ナフキンを持たせていただきます様よろしくお願ひします。

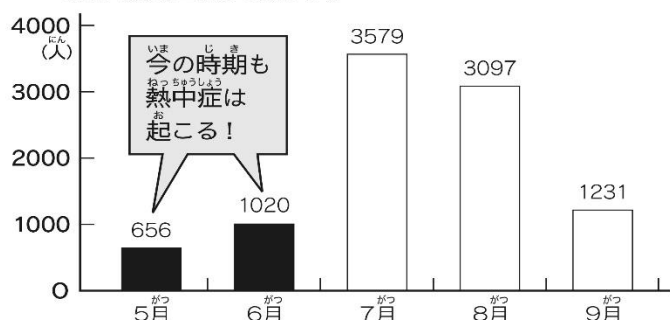
年々暑さが早まるようになりました。体を動かす機会も多い5月、積極的な水分補給を心がけていきましょう。

暑さに慣れていない時期の熱中症に注意！

消防庁によると、令和5年5月～9月の間に、熱中症によって救急搬送された少年(満7歳以上満18歳未満)は、9583人でした。右のグラフは、救急搬送状況を月別にあらわしたものです。

もっとも多いのは7月と8月ですが、5月や6月にも発生していることがわかります。

図 令和5年度5月～9月の熱中症による救急搬送状況(満7歳以上満18歳未満)



消防庁「熱中症による救急搬送状況」(令和5年5月～9月の月報)より作成