

給食だより



令和7年12月24日
川崎市立南菅小学校
保護者向け No.9

年中行事には、昔から食べ継がれている特別な食べものがあり、それを行事食といいます。行事食はもともと、神仏に供え、その後に供え物を下げていただくものでした。年が明けると、おせち料理やお雑煮、七草がゆなど行事食を食べる機会がたくさんあります。行事食を食べて、1年を健康に過ごせるといいですね。

1月の献立

- 寒さが厳しい時期なので、温かい献立や季節の食品をできるだけ多く使っています。
- 行事食『給食週間』 26日(月) 実施
ごはん 焼きのり さけの塩焼き 煮びたし みそ汁 牛乳
- かながわ産品学校給食デー 13日(火) 実施
ごはん 大根葉のふりかけ ちくわの磯辺揚げ めった汁 牛乳
神奈川県内産の米、豚肉、大根、牛乳を使用した献立です。
- 季節の食品
キャベツ ごぼう 小松菜 セロリ 大根 長ねぎ 白菜 ブロccoli
ほうれん草 いよかん ぶり のり りんご

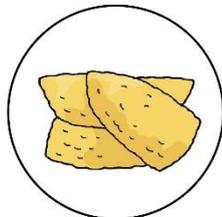


おせち料理のいわれ

正月に食べるおせち料理には、健康や長寿などの祈りが込められています。

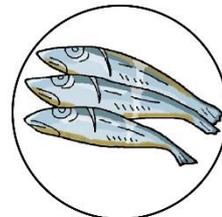
数の子

数の子は、にしんの卵です。卵が多いことから、子孫繁栄の願いが込められています。



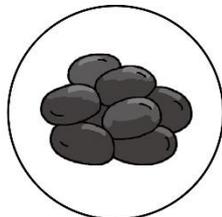
田づくり

田んぼにこいわしの肥料をまいたことから、田づくりと呼ばれ、豊作の願いがあります。



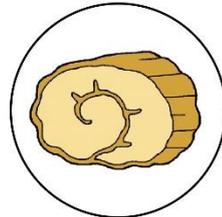
黒豆

まめは、まめに働き(勤勉)、まめに生きる(健康)という願いがあります。



伊達巻き

巻物に似た形から文化、学問、教養を持つことを願ったといわれています。



こぶ巻き

昔は「ひろめ」と呼ばれ祝儀に用いられ、また、「喜ぶ」の言葉にかけた縁起物です。



えび

えびのように、腰が曲がるまで長生きできるようにとの願いが込められています。



給食だより

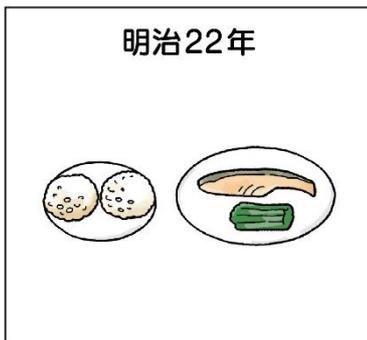
令和7年12月24日
川崎市立南菅小学校
児童向け No.9

1がつのきゅうしょくもくひょう きゅうしょく かんが 給食について考えよう

1月24日から1月30日は、全国学校給食週間です。いつもおいしく食べている給食に目を向けて、給食の役割について考えてみましょう。



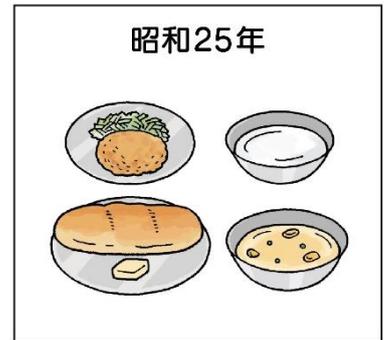
がっこうきゅうしょく こんだて うつ 学校給食の献立の移りかわり



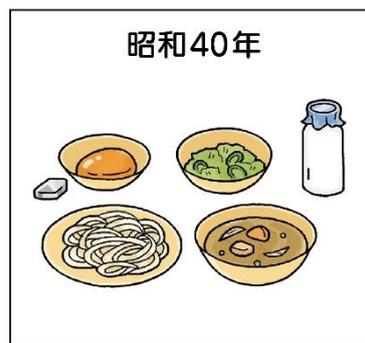
おにぎり・塩さけ・
菜の漬物



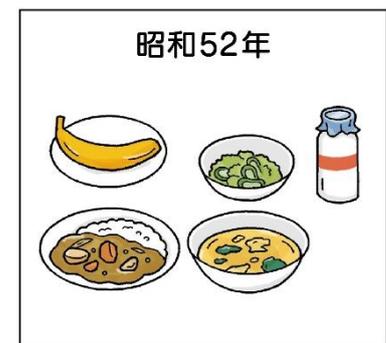
ミルク (脱脂粉乳)・
トマトシチュー



コッペパン・ミルク (脱脂粉乳)・
ポタージュ・コロケ・
せんざりキャベツ・マーガリン



ソフトめんのカレーあん
かけ・牛乳・甘酢あえ・
ももの缶詰・チーズ



カレーライス・牛乳・
きゅうりの塩もみ・
バナナ・スープ

日本の学校給食は、明治22年に山形県の私立忠愛小学校において始まったとされています。この給食は、貧しくて生活に困っている子どもたちを対象に無償で出されたものでした。現在は、子どもたちの健康の増進や体位の向上を図ること、そして教材としての役割があります。

