

給食だより



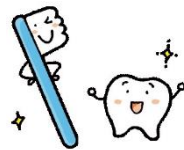
令和6年5月31日

No.2

川崎市立南菅小学校

おうちのひとといっしょによみましょう

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。よくかんで食べることは、体によい働きがたくさんあります。普段から意識してしっかりかむようにしましょう。また、歯と口の健康を守るために、どんなことができるでしょうか。家族みんなで考えてみましょう。



6月の献立紹介



●食中毒の発生しやすい時期なので、使用する食品や調理法には十分注意して作成しました。「歯と口の健康週間」を意識し、かみごたえのある食品を取り入れました。

●行事食『市制100周年お祝い献立』 28日実施

ごはん 牛乳 かつおのたつた揚げ 梅きゅうり お祝いすまし汁 「かわさきそだち」のなしゼリー
『歯と口の健康週間』 6日実施

ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 五目きんぴら わかめスープ

●新献立

『生揚げのスープ』 20日実施

たまねぎ、にんじん、キャベツ、チンゲン菜などの野菜がたっぷりの中華味のスープに生揚げを入れました。

『野菜入りスタミナ丼』 18日実施

中学校給食献立コンクールで、市長賞を受賞した中学生が考えた献立です。疲れをとる働きのある豚肉や、にんにく、にらを使用し、スタミナがつくようにと考えられました。もやしやたまねぎなどの野菜を豚肉と炒め、オイスターソースやしょうゆで味付けしました。ごはんにかけて食べます。

●今月の季節の食品

えだ豆 キャベツ きゅうり 新じゃが芋 トマト にんにく ピーマン あじ かつお

おいしい絵本

『ぐりとぐら』

お料理することと食べることが何より好きな、野ねずみのぐりとぐら。森で見つけた大きな卵を、カステラにすることに決めました。森の仲間たちと一緒に食べる、黄色くてふわふわのカステラがとってもおいしそうです。



『ぐりとぐら』
中川李枝子作
大森百合子絵
福音館書店

川崎市

100歳おめでとう！

11 住み続けられるまちづくりを



12 つくる責任つかう責任



SDGs × 健康給食

川崎市は、今年度市制100周年を迎えます。給食を通じて、川崎の未来を担う皆さんが、持続可能な社会づくりについて考えるきっかけになればと考えています。

6月は川崎市内産の多摩川梨を使った、なしゼリーを提供します。