

## 7月 着衣泳



今年度は、天候や熱中症指数の関係でなかなか水泳学習を行うことができませんでした。その中でも、予備日を活用した最終日に学年で着衣泳を行いました。水着の時と衣類を着用したときの感覚の違いを比較したり、万が一落水した場合に浮いたりするのが良いのかを学習しました。救助の際には自分が水に入るのではなく、助けを呼んだり浮きやすい物を渡したりするのが良い事を学習しました。自分の身を守るための方法を体験を通して学びました。