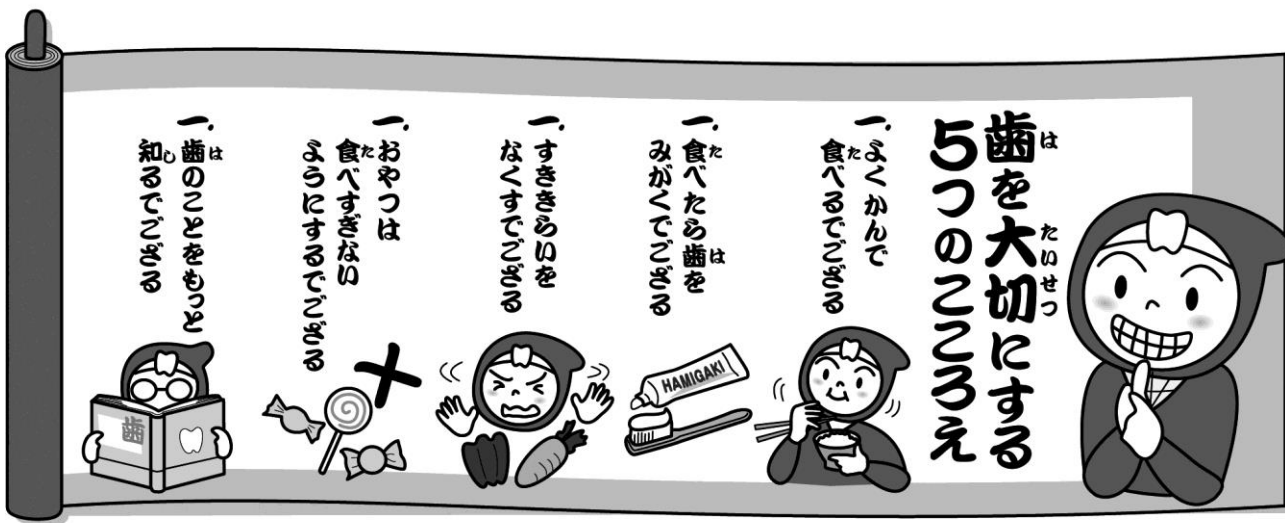


# ほけんだより

川崎市立下布田小学校  
令和7年5月30日  
第49号  
〈こども向け〉



そろそろ神奈川県も梅雨入りの季節ですね。「雨が降ると校庭で遊べなくて嫌だな。」という声も聞こえてきますが、草花や虫たちにとっては待ちに待った雨です。のんびり観察してみるのもいいですね。ジメジメした梅雨が続きますが、心はスッキリと晴れわたり、元気に過ごせるといいですね♪梅雨の時期は意外と冷えることがあります。一枚羽織れるものがあると便利です。



6月4日～10日は【歯と口の健康週間】です。すりキズは自然に治りますが、むし歯（う歯）は自然に治ることはありません。むし歯（う歯）が出来ないように、自分で出来る口腔ケアをしっかり行い、健康な歯と口を守っていきましょうね♪

## プールに入る前のチェック

6月中旬から大好きな人が多いプール学習が始まります。水の中だといつもより手足が動かしにくくありませんか？ プールでの活動は、いつもの体育より体力を使います。そして、冷たい水に長い時間つかっていると体も冷えてしまいます。だからこそ、いつも以上に体調に気をつけて参加しなければなりません。「自分の体を守るのは自分！」を合言葉に、楽しく安全にプール学習を行いましょうね♪



●しっかりすいみんをとり、朝ごはんを食べてきましょう。

●体をせいけつにし、手足のつめをき切っておきましょう。



●発熱、げりなど体調が悪く悪いときはプールには入れません。

# 定期健康診断、ほぼ終了しました

健診も残すところ1年生の心臓病検診だけとなりました。年度初めの健康調査票や緊急連絡カード等の記入ありがとうございました。記録を元に学校で情報共有を行い、児童の学習や安全面の参考資料として活用させていただいています。

今年度は【けんこうのきろく（黄色の冊子）】と【結果用紙（B5）】を新年度準備で使用した封筒に入れ、6月2日（月）に配付します。結果用紙はけんこうのきろくを開いて、右側に貼ってください。毎年、同じように重ねて貼っていくことになります。

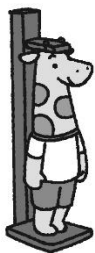
今年度より「のびゆくすがた（通知表）」と同じように自宅保管とさせていただきますので、学校への提出は不要となります。

9月と1月に予定している身体計測は結果票を配付しますので、ご自宅で記入をお願いいたします。

## 1年生の保護者様へ

6月6日（金）に1年生を対象にした心臓病検診が行われます。（委託業者；神奈川県予防医学協会）検査結果は直接ご自宅に郵送となっております。【結果用紙】には斜線を引かせていただいておりますが、検査結果が判明後ご家庭で追記をお願いします。

成長曲線ご存じですか？ ぜひ活用してみてください♪

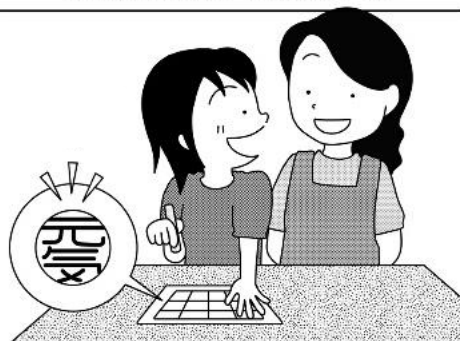


専用の成長曲線シート（インターネット上でダウンロード可）に、身長・体重の測定値を記入すると、身長と体重の成長度合いが一目でみることが出来ます。身長の伸びが心配、体重の増減が心配…という方は一度記録を出してみることをお勧めします。

心配なことがあればお気軽に保健室にご相談ください。



## 健康観察、忘れずに



6月中旬から水遊び・水泳学習が始まります。水遊び・水泳学習は通常の体育より体力を消耗しやすく、事故にもつながりやすいといわれています。また、梅雨の時期とも重なり体調不良を起こしやすくなります。日頃より登校前には健康観察をしていただいておりますが、事故を未然に防ぐためにも、いつも以上に念入りに行っていただき、少しでもいつもと様子が違うようであれば大事をとっていただきますようお願いいたします。

## ☆今後の健康診断日程☆

6月 6日（金） 心臓病検診 13:20～（1年） 体育着で検診を受けます。