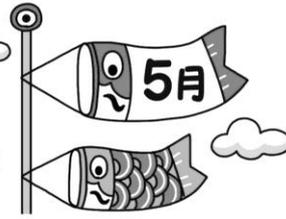




# ほけんだより



かわさきしりつしもふだしょうがっこう  
川崎市立下布田小学校  
れいわろくねんしがっさんじゅうにち  
令和6年4月30日  
だいさんじゅうななごう  
第37号  
しどうむ  
<児童向け>



しんねんど はじ いっかげつ  
新年度が始まり、もうすぐ1カ月がたちます。  
あたらしきともだち せんせい きょうしつ な  
新しいお友達や先生、教室にはもう慣れましたか？  
あたらしきせいかつ いがい つか じぶん  
新しい生活は意外と疲れがたまっているものです。自分の  
からだ そうだん むり きそくただ せいかつ  
体と相談しながら、無理をせず、規則正しい生活リズムを  
まも げんき す  
守り、元気に過ごしましょう！！

## げんき きそくただ せいかつ 元気のひけつは、規則正しい生活リズム



はや はや  
早ね早おき、じゅ  
うぶんな睡眠



3度の食事をしっ  
かり食べる



毎朝きまった時  
間にうんち



外で元気にから  
だを動かす



5月に入ると下布田オリンピック（運動会）の練習が本格化します。  
ねんどはじ こうちょうせんせい げんき ゆうき ほんき はなし  
年度初め、校長先生が【元気・勇気・本気】の話をしてくださいました  
ね。この言葉を大切にして練習に取り組みしましょう。皆さんの頑張る  
ことば たいせつ れんしゅう と く みな がんば  
かっこいい姿を見ることを楽しみにしています。健康に気をつけて、  
しもふだ おも き たの  
下布田オリンピックを思い切り楽しみましょうね♪

## ほけんしつ けがをしたときは、あらってから保健室に来るようにしましょう。



あたた ひ ふ そと かつどう おお  
暖かい日も増え、外での活動が多くなりましたね。  
さいきん きすくち すな くひと きすくち みず  
最近、けがをしても《傷口に砂がついたままで来る人》《傷口を水で  
ぬらしただけの人》たちが多くいます。砂や汚れをきちんと落とさ  
ないと、からだ なか きん はい  
ない、体の中には細菌が入ってしまい、ケガがもっと悪くなつたり、  
なほ なお みず あら なが  
治りにくくなつたりしてしまいます。しっかりと水で洗い流して  
から保健室に来るようにしましょう。

# ☆定期健康診断の結果について☆

健康診断の結果、病気や異常の疑いがあった児童には「〇〇結果のお知らせ」を配付しています。学校で実施しております健康診断はスクリーニング（病気・異常の疑いがあるものを選び出す）のため、受診しても「異常なし」となることがあります。ご理解・ご協力をお願いいたします。また、受診した際は「〇〇結果のお知らせ」の下の部分を病院に記入してもらい、学校に提出していただきますようお願いいたします。



全部の健康診断が終了後、健康診断の結果を記録した「けんこうのきろく」を配付する予定です。詳しくは6月の保健だよりに載せますので、ご覧ください。



5月 7日（火）～10日（木）色覚特性相談週間（※）

5月13日（月）心臓病検診 1年

⇒事前調査票配付 4月30日（火）

回収 5月 7日（火）迄

5月21日（火）視力検査 合・1・2・3年

5月22日（水）視力検査 4・5・6年

5月19日（木）眼科健診 全学年（午後健診）

※色覚特性相談…色の見え方に関して心配がある方は、まずは電話で保健室までご相談ください。

8:30～17:00 で受け付けております。

担当：養護教諭 電話：044-944-5448

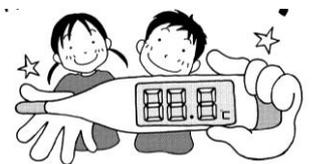


## 家族みんなで、朝の健康観察を！



## 健康観察チェックポイント！！

- ◆朝、すっきりと目覚められたか
- ◆顔色はいいか
- ◆食欲はあるか
- ◆いつもと違った様子はないか
- ◆だるそうな様子はないか



新学期が始まり1ヶ月が経とうとしています。子どもたちも生活リズムが掴めてきたのかいきいきと学校生活を楽しんでいます。しかし、子どもたちはまだまだ自分の体調管理がにがてです。日頃より健康観察をしていただいておりますが、来月からは下布田オリンピックの練習が本格化しますので、いつも以上の健康観察をお願いいたします。健康状態に不安がある際は、連絡帳等で学校に情報をいただけると助かります。よろしくをお願いいたします。