# TEHNESU OF

かわさきしりつしもふだしょうがっこう 川崎市立下布田小学校れいわるくねんしがついっか令和6年4月5日だいさんじゅうろくごう第36号



## ご入学・ご進級 おめでとうございます!

新しいことがいっぱいでうれしいこの時期、つかれが のこのである。 残らないよう早ね早起きをして、元気にすごしてください。 「ほけんだより」はからだと健康についてのお知らせです。 表がみなさんたちへ、裏がおうちの人へのお知らせです。 おうちの人と一緒に読んでくださいね。

環けんしっ 保健室では、みなさんの健康サポーターとしてがんばります。どうぞよろしくお願いします。



### 4月12日から≪けんこうしんだん≫がはじまります!

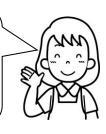


みなさんが毎日、元気に勉強したり、遊んだりするためには元気にすごすことが大切です。≪けんこうしんだん≫は、からだの成長具合や病気がないかなどを調べる大切な検査です。



#### けんこうしんだんのとき きをつけること

- ① なまえを呼ばれたら返事をしましょう。
- ② おしゃべりをしないで静かに健診を受けましょう。
- ③ 前の人のやりかたをみておきましょう。







健康診断をして、体の成長や 病気がないかを調べます。



けがをしたときに、 応急手当てをします。



健康や体について 効強することができます。

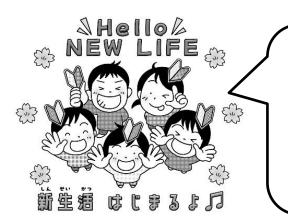


真合が悪いときに、決められた 時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みごとなどの 相談にのります。





新年度がスタートし、子どもたちも新たな環境に緊張と興奮の毎日かと思います。それを支えるご家族も疲れがたまりやすい時期ですよね。無理せずご自身も大切にお過ごしください。

保健関係で気になること・心配なことがございましたら、保健室までお問い合わせください。

## ほけんかんけいしょるい ていしゅつしめきり ねんせい 保健関係書類 提出締切 1年生…4月11日(木)

2~6年生…4月8日(月)

にとう あんぜんかんり 児童の安全管理のため、提出期限を守って提出をお願いいたします。

よろしくお願いします。



である。 は、か ままっ せんせい 大津 成之先生 なかのしまとうにょうびょう

なかのしまとうにょうびょう 中野島糖尿病クリニック(281-8817)

〔歯科〕上橋健一先生

モンブランデンタルクリニック(819-7830)

「眼がなか」 <ろかわ | 克雄先生

<sup>なかのしま</sup> 中野島くろかわ眼科(932-4196)

[耳鼻科] 木村 元俊先生

できないし いわで せんせい (薬剤師) 岩出 信幸先生



インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・水痘(みずぼうそう)・咽頭結膜熱(プール熱)・ がたったがはかせんえん 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・麻疹(はしか)・風疹・百日咳・結核…などのはある。 がいた場合は学校に報告をお願いします。



子どもたちが健康で元気に学校生活をおくれるようサポートしていきます。 今年度もよろしくお願いします。