

ほけんだより 4月



にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級 おめでとうございます!

あたらしいことがいっぱいうれしいこの時期、つかれが
 残らないよう早ね早起きをして、元気にすごしてください。
 「ほけんだより」はからだと健康についてのお知らせです。
 表がみなさんたちへ、裏がおうちの人へのお知らせです。
 おうちの人と一緒に読んでくださいね。

保健室では、みなさんの健康サポーターとしてがんばります。どうぞよろしくお願ひします。



4月12日から《けんこうしんだん》がはじまります!



みなさんが毎日、元気に勉強したり、遊んだりするためには元気に
 すごすことが大切です。《けんこうしんだん》は、からだの成長具合
 や病気がないかなどを調べる大切な検査です。



けんこうしんだんのとき きをつけること

- ① なまえを呼ばれたら返事をしましょう。
- ② おしゃべりをしないで静かに健診を受けましょう。
- ③ 前の人の子のやりかたをみておきましょう。



保健室は こんなところです



健康診断をして、体の成長や
 病気がないかを調べます。



けがをしたときに、
 応急手当てをします。



健康や体について
 勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた
 時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みごとなどの
 相談にのります。





しんねんど 新年度がスタートし、こどもたちも新たな環境
きんちよう こうぶん まいにち おも
に緊張と興奮の毎日かと思ひます。それを支える
かぞく つか
ご家族も疲れがたまりやすい時期ですよ。無理
せすご自身も大切にお過ごしください。
ほけんかんけい き 心配なことがござい
ましたら、ほけんしつ 保健室までお問い合わせください。

ほけんかんけいしよるい ていしゅつしめきり ねんせい もく
保健関係書類 提出締切 1年生…4月11日(木)

ねんせい げつ
2～6年生…4月8日(月)

じどう あんぜんかんり ていしゅつきげん まち ていしゅつ ねが
児童の安全管理のため、提出期限を守って提出をお願いいたします。

ねが
よろしくお願ひします。



- 〔内科〕 おおつ せんせい 大津 成之先生
なかのしまとうじょうびよう 中野島糖尿病クリニック (281-8817)
- 〔歯科〕 かみはし せんせい 上橋 健一先生
モンブランデンタルクリニック (819-7830)
- 〔眼科〕 くらかわ せんせい 黒川 克雄先生
なかのしま くらかわがんか 中野島くらかわ眼科 (932-4196)
- 〔耳鼻科〕 きむら せんせい 木村 元俊先生
きむらじ びいんこうか 木村耳鼻咽喉科 (934-17 03)
- 〔薬剤師〕 いわで せんせい 岩出 信幸先生



インフルエンザ・しんがた 新型コロナウイルス感染症・
すいとう 水痘(みずぼうそう)・いんとうけつまくねつ 咽頭結膜熱(プール熱)・
りゅうこうせいじかせんえん 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・ましん 麻疹(はし
か)・ふうしん ひやくにちぜき けっかく 風疹・百日咳・結核…など
かんせん ばあい がっこう ほうこく ねが
感染した場合は学校に報告をお願いいたします。



こどもたちが健康で元気に学校生活
をおくれるようサポートしていきま
す。今年度もよろしくお願ひします。