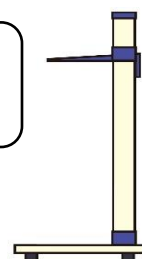




令和8年10月1日
川崎市立中野島小学校
保健室

あめ ひ おお
雨の日が多かったり、きゅう あつ ひ
急に暑くなる日があったり、かんたんさ からだ
寒暖差で体もつかれているのではない
でしょうか。たいちょう
体調をくずさないようにからだ やす
体を休めてつかれをとってくださいね。
ぜんき お
もうすぐ前期も終わりですね。がつ がんば
4月から頑張ってきた自分をぜひほめてあげてください。

こう き しんたいそくてい
後期の身体測定をします！



10月14日（水）5年生・サポート級

19日（月）3年生

15日（木）6年生

20日（火）1年生

16日（金）4年生

21日（水）2年生



そくてい
測定がおわったら「けんこうのきろく」を
わたします。おうちのひとにみせて、かなら
必ず
がっこう も
学校に持ってきてください。6年間使う
ものなのでなくさないでくださいね！

おお
大きくなるスピードには個人差があり
ます。まわりのひととくら
比べないで、自分の
せいちょう たの
成長を楽しんでくださいね！



出展：東山書房 健康教室

10月の保健目標・・・目を大切にしよう

がつ か め あいご
10月10日は目の愛護デーです。なかのしましょうがっこう しりよくけんさ
中野島小学校の視力検査の
けっか み
結果を見ると、4年生以降、約3割の児童が1.0（A）以下となっ
ていことがわかります。ねんせい
6年生では1.0（A）の児童が5割を下
まわ けっか
回る結果となりました。

もんぶかがくしょう とうけい
文部科学省の統計では、1.0（A）以下の割合は中学校では6割
ていど
程度になると結果がでています。ちゅうがくせい
中学生になるとさらに見えにく
くなるひとふ
くが増えるということです。クロームブックやゲーム、スマ
ートフォンが身近にある生活の中で、いまみ
今見えている視力を大切に
するのためにできることをかんが
考えてみてください。

R8年度 中野島小学校 視力検査の結果

