

ほけんだより 4月

令和8年4月
川崎市立中野島小学校
保健室

※5月以降のほけんだよりはホームページに掲載します。お子さんと一緒に見ていただくようお願いいたします。

～ご入学・ご進級 おめでとうございませす～

1年間、保健室から「ほけんだより」をはじめ、いろいろな形で“健康”についてお知らせしていきます。どうぞよろしくお願ひします。保健室はけがをしたとき、具合の悪いときはもちろんですが、健康について知りたいことがあるとき、話したいことがあるときなどに来る部屋です。担任の先生に伝えてから来るようにしてくださいね。みなさんが心もからだも健康に過ごせるように、サポートしていきたいと思ひます。

養護教諭

4月の保健目標・・・自分のからだを知ろう

7日より定期健康診断がはじまります。健康診断は教育のひとつです。自分の体を知るよい機会になりますし、自分の普段の生活を振り返ることにもつながります。楽しく学校生活を過ごすために、まず自分の体が健康かどうか確認するのはとても大切なことですね。毎年受けているからなんとなく…と思っている人もいるかもしれませんが、自分の健康や生活について考えながら受けてほしいと思ひます。

定期健康診断の日程については別のお手紙で一覧にしてお知らせしています。ホームページで見ることができるので、おうちの人と一緒に確認してみてください。

『健診結果のお知らせ』の用紙や『けんこうのきろくカード』（緑色）で、健診の結果をお知らせします。（『けんこうのきろくカード』は、健診がすべて終わったあとに配付し回収します。）



けんこうのきろくは6年間使う大切なもの
です！！なくさないようにしてください。

学校医の先生方

内科 先生（多摩クリニック）
歯科 先生（柳川歯科）
眼科 先生（橋本眼科）
耳鼻科 先生（中野島たきぐち耳鼻咽喉科）
薬剤師 先生



健康診断だけでなく、みなさんの健康について相談にのっていただく先生方です。

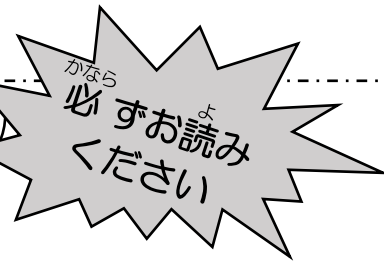
4月 健康診断の予定

すべての健康診断の日程表をホームページに掲載していますのでご確認ください。

月	火	水	木	金
6 入学式・始業式	7 6年 身体測定	8 5年 身体測定	9 4年・サポート級 身体測定	10 3年 身体測定
13 2年 身体測定 6年 内科検診	14 1年 身体測定 5年 内科検診	15 4年 内科検診 尿検査配付	16 5・6年 視力 尿検査回収	17 3・4年 視力
20 3年 内科検診	21	22 サポ 視力	23 1・2年 視力	24 5年 聴力
27 3年・サポート級 聴力	28 1年 聴力	29 昭和の日	30	

うらめんあります

おうちの方へ



【緊急カードについて】

お子さまがけがや体調不良の時などは、緊急カードに記入されている番号にご連絡させていただきます。連絡がとれるよう、できるだけ複数の電話番号の記入をお願いします。なお、携帯の電話番号や勤め先が変わった場合にも、学校へお知らせください。

【欠席連絡について】

毎日欠席状況を確認していますので、連絡がないと大変心配します。ミマモルメや電話連絡等で欠席の理由をお知らせください。事前にわかっている場合は連絡帳等でご連絡ください。よろしく願いいたします。

【健康相談について】

4月の個人面談日に合わせて、お子さんの健康状態を担任、養護教諭、保護者の3者で共有する時間を設ける場合があります。対象の方へは事前にお知らせいたします。

【朝の健康観察について】



学校では毎朝の健康観察でお子さんの健康状態の把握に努めていますが、ご家庭でも登校前に健康観察をお願いします。発熱や咽頭痛、咳などの症状がある場合は無理をせずに自宅で休養するようにしてください。

【色覚検査について】

定期健康診断のひとつである色覚検査は、健診の必須項目ではないため、本校では希望者を対象に行うこととしています。お子さまの色覚検査を希望される方は連絡帳などでご連絡ください。 締め切り4月17日(金)

【保健室より】

- ◆すり傷の手当ては、基本消毒はせず、水で汚れをきれいに洗い流して絆創膏を貼ります。
- ◆学校でけがをして病院を受診した場合、スポーツ振興センターの対象になります。担任か保健室まで必ずご連絡ください。(※登下校も対象になります。)
- ◆OS-1について
OS-1を保健室に常備しており、発熱や熱中症の症状が出た場合に飲んでもらうことがあります。OS-1は健康な状態で飲んでも支障はありませんが、容器に「医師から脱水状態時の食事療法として指示された場合に限りお飲みください。」とあります。主治医から止められている方、OS-1を飲ませることが心配な方は学校へお知らせください。



お子さまの成長と一緒にサポートしていきたいと思
いますので、ご心配なことがございましたらお気軽
にご連絡ください。

