

令和6年9月2日
川崎市立中野島小学校
保健室

9月9日は救急(99)の日



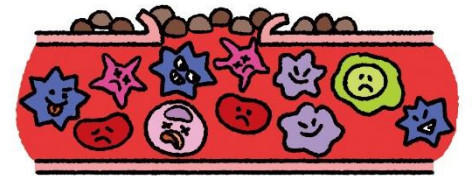
「救急」と聞くとどんなことを想像しますか？自分にはできないことと思う人もいるかもしれませんが、いつもみなさんがしている、「すり傷を洗う」などの自分にできる手当てを知っていること、することも身近な救急です。学校に在る間だけでなく、外で自分や周りにいる人がけがをすることがあると思います。そんな時に正しい手当てができる自分も相手のことも助けることができますよ。

夏休みがあげましたね。久しぶりにみなさんの元気な姿を見ることができてうれしいです。どんな夏休みをすごしたのか、ぜひ聞かせてください。
涼しく感じる日もありますが、まだ暑い日が続きます。熱中症には引き続き注意して、外遊びや体育の授業、登下校などをしてほしいと思います。外は暑くても室内は涼しく感じることもあるので、一枚羽織れる上着をもっておくと安心ですよ。

すり傷をしっかりと洗うのはなぜ？

よごれを洗い流すと…

よごれが残っていると…



傷口をなおすために、細胞が活躍できます。

細菌が増えて、傷口のなおりが遅くなります。

出典：東山書房 健康教室

9月の保健目標・・・生活習慣を考えよう

～中野島小学校 けが情報～

今年度、けがで保健室に来た人の人数と、昨年度の人数を比べてみました！

	昨年度	今年度	
4月	179人	90人	→ -89人
5月	341人	224人	→ -117人
6月	311人	245人	→ -66人
7月	161人	98人	→ -63人

マイナス！

昨年度と比べるとけがが減っていることがわかります。みなさんが安全に気を付けて生活してくれたからだと思います。一人一人が安全に気を付けて生活できると、自分がけがをしないこともそうですが、周りの人をけがさせないということにもつながります。これからもけがをしないように、ろうかや通学路は歩くなど自分で気を付けられることを考えて生活していきましょう。

AEDのある場所を覚えておこう！

AEDは命を救うことができる大切なもので、身近なところだと駅や大きなスーパーマーケットなどにも置いてあります。

中野島小学校にもAEDが2つあります。

- ★2階のアリーナ入口
- ★校庭側2年生の昇降口のとなり

みなさんがAEDの場所がわかっていると、いざというときに命を救うことにつながります。休み時間などに場所を確認してみてくださいね。

