

# 中野島小学校の保護者、児童のみなさん

内閣府の防災計画によれば、最低でも3日分、できれば1週間分、自力で生きていけるだけの食料と飲料水を備蓄しておくことが必要とされています。そこで、今回、児童用の非常時用備蓄バックをイラストにしてみました。イラストを参考にいざという時に背負って避難できる**自分だけの非常時用備蓄**バックを用意することをお勧めします。参考にしてください。

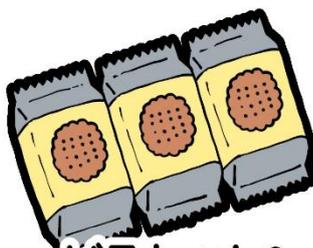
## 中小非常時用備蓄バック

### 水

500ml 9本



### ごはん



ビスケット3つ



チョコレート3枚



カンパン3つ



レトルト食品3つ

水を使わない物が  
おすすめです。

