



ほけんだよりのびやか

家庭数

登戸小学校 保健室

令和7年1月16日⑩号

今年は「巳年」です。脱皮をする蛇のイメージから、巳年は「復活と再生」を意味します。植物に種子がではじめる時期、次の生命が誕生する時期など、新しいことが始まる年になると言われています。登戸小も、新校舎の建設が始まります。新しいことをプラスにとらえていける一年になるといいです。

現在は感染症の流行はみられませんが、毎日インフルエンザが猛威をふるっているニュースが流れています。今後も、毎朝のご家庭での健康観察のご協力をよろしくお願ひします。お子さんが体調が悪いと訴えた場合は、無理をせずご家庭で様子みてください。

また、インフルエンザ療養明けは、保護者の方に書いていただく「インフルエンザ療養報告書」が必要となります。



1月の保健目標 かぜの予防を心がけよう

今月の保健目標は「かぜの予防を心がけよう」です。冬休み明けも健康にすごせているか下の表にチェックをしてみましょう。

また、保健室前に「手洗い」についての掲示物を作成しました。水だけで洗った手と、石けんで洗った手のばいきんの違いを見に来てください。

冬のけんこうチェック できているものに○をつけよう

<input type="checkbox"/> てあらいうがいをしている	<input type="checkbox"/> さむくても、からだをうごかしている
<input type="checkbox"/> はやね・はやおきをしている	<input type="checkbox"/> こまめに部屋の空気を入れかえている
<input type="checkbox"/> すき・きらいなく、なんでも食べている	<input type="checkbox"/> したぎ下着をつけている
<input type="checkbox"/> おふるであたたまり、せいけつにしている	<input type="checkbox"/> かぜなどにかからないうつさない方法を知っている

ふゆやす あ はついくけいそく 冬休み明け発育計測について

8日～14日にかけて発育計測を行いました。お子さんと一緒に今年1年間の成長を振り返ってみてください。1～5年生は来年度の健康診断にも使うので学校で保管します。

また、「健康診断結果のお知らせ」も、冬休み中に病院を受診された方で未提出の場合は、併せてご提出ください。

保健だよりは、学級指導での使用や、保護者だけでなくお子さんも一緒に読んでいただきたいという点から、今後も用紙とホームページでお知らせしていきます。



きむーい季節 事故やケガを予防するために



道路に氷や雪があると滑りやすいので、足元に注意して歩こう。



ポケットに手を入れて歩くと転んだとき大ケガのもと。手袋しよう。



体が硬いときの急な運動はケガのもと。準備運動を入念に。

がっこうほけんいんかい かいさい 学校保健委員会が開催されます

1月27日（月）15時30分～16時30分に学校保健委員会が本校の図書室で行われます。学校保健委員会では「学校」「保護者」「地域社会（学校医）」が連携して学校における子どもたちの健康の問題を研究協議し、健康づくりを推進していく会として毎年開催されています。今年度は、前半は健康診断結果と保健室来室状況について、後半は「子どもの目の健康について」眼科校医の藤江先生にお話をいただきます。その際、児童保健委員会で作成した「目の健康を守ろう」の動画も見てもらいます。保護者代表として成人委員会に協力していただいておりますが、興味があり、お時間がございましたら、どうぞご参加ください。お待ちしております。