川崎から体育を変えよう！

～心と体をつなぐ「登戸モデル」で未来を拓く～

川崎市立登戸小学校
研究実践紹介・授業見学のご案内

NotebookLM

「最近、こんな子増えていませんか？」
【体のサイン】

- 姿勢が保てない
（すぐ机に突っ伏す）
- よく転ぶ・つまずく
- 少し動いただけで
「疲れた」と言う

「気になる子」の増加
【心のサイン】

- 我慢ができない・
すぐライラする（キレやすい）
- 失敗を恐れる
- すぐ諦める・意欲がない

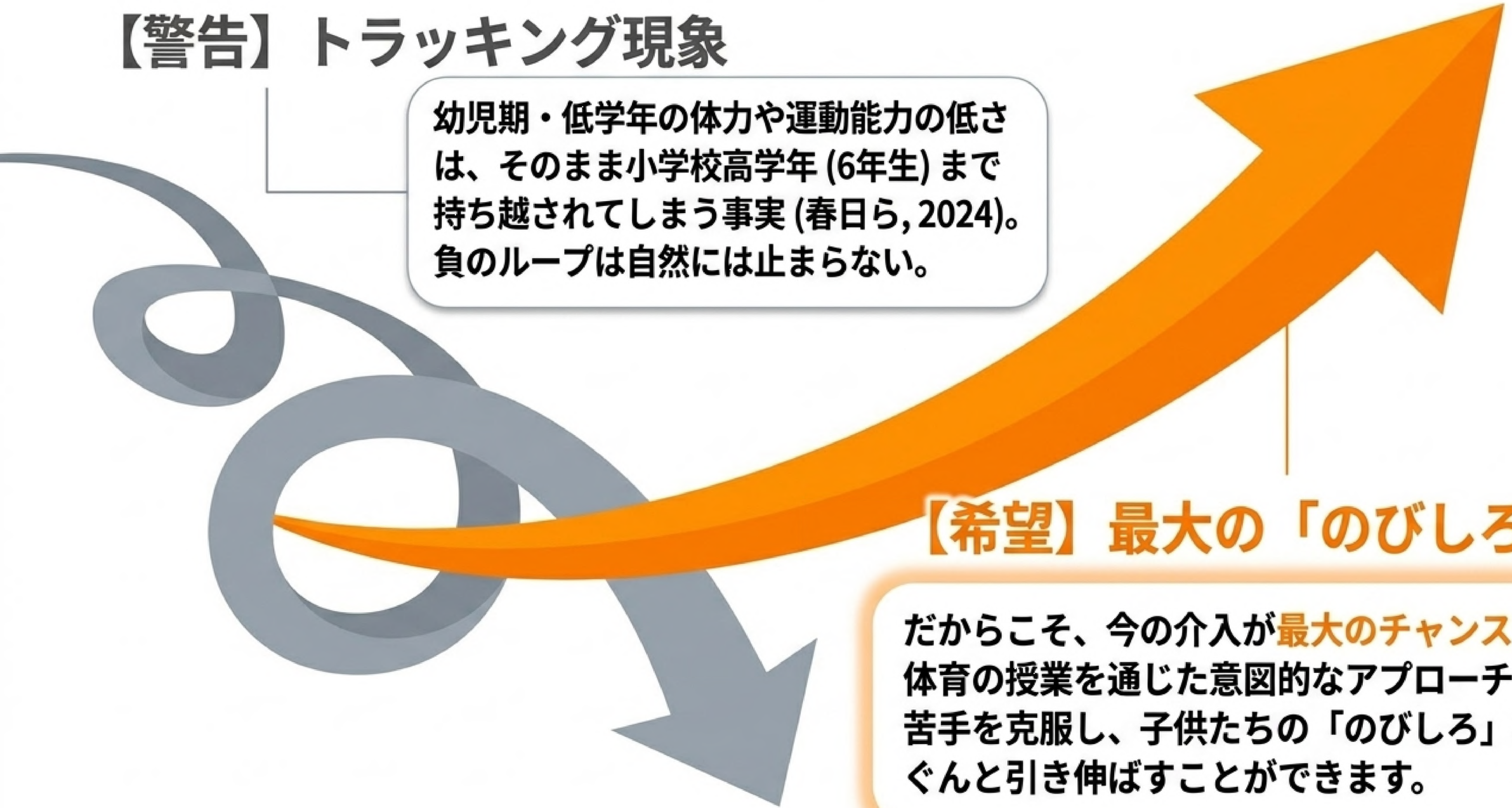
【Insight】これらは別々の問題ではなく、根っこは同じかもしれません。

（※幼児期の運動機会減少による体力・非認知能力の低下）

NotebookLM

【警告】トラッキング現象

幼児期・低学年の体力や運動能力の低さは、そのまま小学校高学年 (6年生) まで持ち越されてしまう事実 (春日ら, 2024)。負のループは自然には止まらない。



【希望】最大の「のびしろ」

だからこそ、今の介入が**最大のチャンス**！体育の授業を通じた意図的なアプローチで苦手を克服し、子供たちの「のびしろ」をぐんと引き伸ばすことができます。

NotebookLM

運動は脳の栄養！体力と学力の深い関係

文部科学省の調査により、「体力」と「学力」には明確な正比例の関係があることが実証されています。

すばやい方向転換など「状況判断」を伴う全身運動は、脳の最高司令塔である「前頭連合野」を強烈に刺激します（日本学術会議, 2011）。

体育の時間は、ただ体を鍛えるだけでなく「脳の制御機能や知的機能」を育てるゴールデンタイムです。

NotebookLM

目で見る（視覚野）

周囲の状況や情報をインプットする。

周囲の状況や情報をインプットする。

脳で考える（前頭連合野・運動連合野）

様々な情報を照らし合わせ、「ジャンケンしよう！」「今は我慢しよう！」と状況に適した判断を下す。（※ここが最重要！）

体に指令（運動野）

脳から神経を通って筋肉へ「動け！」という命令が伝達される。

動く！（筋肉）

意図した通りにをコントロールする。

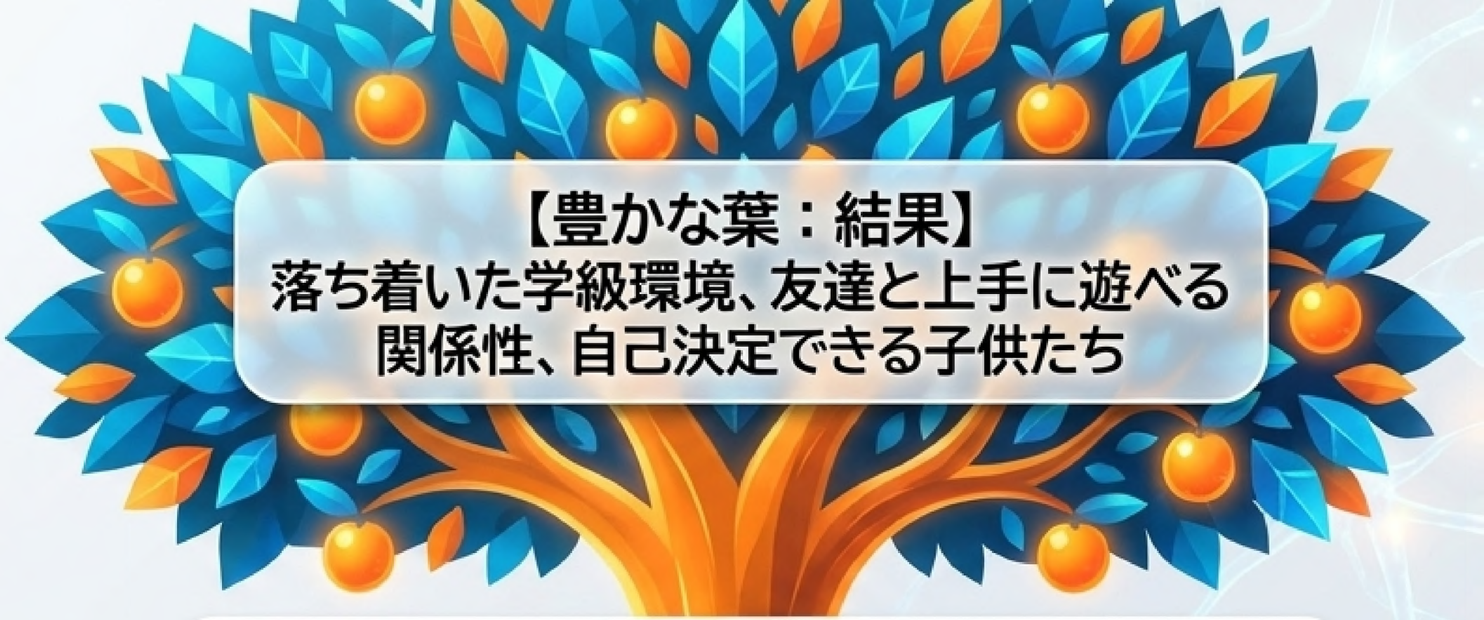
意図した通りに自分の体をコントロールする。

「運動」とは、この情報処理回路を太くする「脳のトレーニング」。
回路が太くなるほど、自分の感情や体をコントロールする力が身につきます。

NotebookLM

「非認知能力」を体育で育む。

落ち着いた教室環境を
作る土台は、
実は『体育』にあります。



【豊かな葉：結果】
落ち着いた学級環境、友達と上手に遊べる
関係性、自己決定できる子供たち

【太い幹：成長】
「非認知能力」の育成
（やる気・意欲、我慢強さ、自己調整能力、感情のコントロール）

【根っこ：土台】
体育・コオーディネーション運動
（多様な動きの経験・調整力の獲得）

NotebookLM

Golden Time

0分～5分【ゴールデンタイム】
コオーディネーション運動
（予備運動）
★ココを変えるだけ！

5分～
学習のねらい・めあての確認

中盤
ゲーム・主運動

～45分
ふりかえり

「登戸モデル」の基本

各単元の最初の5分間に、意図的に「構造的な身体運動（コオーディネーション運動）」を組み込みます。

ただの自由な遊びではなく、大人が意図を持って「脳と体をつなぐ」運動を提供することがカギです。

NotebookLM

【見学のお誘い】R8年度 前半スケジュール

5/22（金）

3校時：1年

‘校庭

4校時：ひまわり級

校］（ボール投げ）

5校時：1年

‘校庭

6/12（金）

3校時：1年

校］ 校庭

4校時：ひまわり級

校］（ボール投げ）

5校時：1年

‘校庭

7/3（金）

3校時：1年

‘校庭

4校時：ひまわり級

‘校庭

5校時：1年

‘校庭

7/17（金）

3校時：1年

校］（ボール投げ）

4校時：ひまわり級

校］(コオーディネーション)

5校時：1年

校］（ボール投げ）

※雨天時は体育館を使用します

NotebookLM

【見学のお誘い】R8年度 後半スケジュール

10/22 (木)

5校時：4年

【体】（跳び箱）

10/23 (金)

1-2校時：1年 【体】
（多様な動きをつくる運動）

3-4校時：6年 【鉄棒】

★ 12/2 (水)

推進校報告会 ★

1-4校時：4・5年 【体】

5校時：1・3・6年・ひまわり級 【校】

11/13 (金)

5校時：2年

【校】（鬼遊び）

1/22 (金)

1-2校時：1年（ボールけり）

3-4校時：2年（跳び箱）

5校時：5年（跳び箱）

2/19 (金)

3-4校時：4年

【校】（小型ハードル）

5校時：3年

【体】（跳び箱）

※雨天時は体育館を使用します

NotebookLM

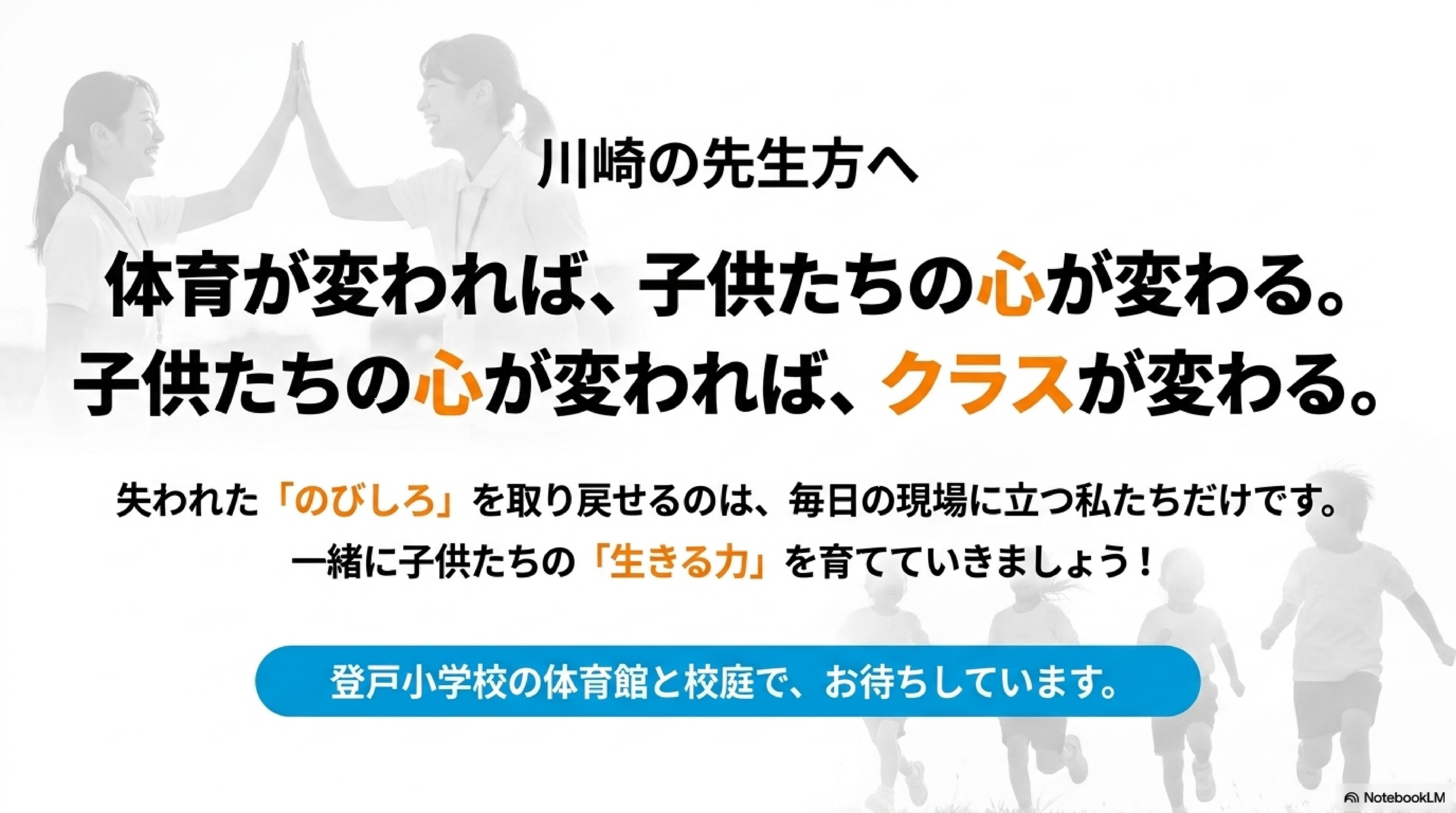
川崎の先生方へ

体育が変われば、子供たちの心が変わる。
子供たちの心が変われば、クラスが変わる。

失われた「のびしろ」を取り戻せるのは、毎日の現場に立つ私たちだけです。

一緒に子供たちの「生きる力」を育てていきましょう！

登戸小学校の体育館と校庭で、お待ちしています。



NotebookLM