

(参考資料)

お子さまはできていますか？

◎あいさつ、自分の名前、返事をはっきりと大きな声で言えますか。

◎自分のことは自分でできますか。

- 例えば ・洋服の着脱 ・脱いだ衣服をたたむ ・傘をたたむ  
 ・鼻をかむ ・鉛筆、パスまたはクレヨン、箸などを正しく持つ  
 ・ハンカチで手をふく ・・・・など

◎一人で排便ができますか。

- \*お尻をふく \*使用後に水を流す \*トイレトペーパーの使い方など

◎外出のときは、ハンカチ・ティッシュを携帯していますか。

◎食べ物は、好き嫌いなく食べられますか。

☆ひらがなでの自分の名前が読めますか。

☆1～40くらいまでの数字がよめますか。(フック等は出席番号で表示されます。)

防災頭巾カバー (背あて式) の作り方



○キルティングのような厚目の布をご用意下さい。

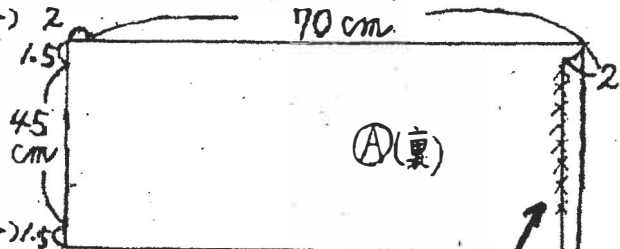
○布A 74cm×48cm (ぬいしろ含む)

布B 28cm×48cm (ぬいしろ含む)

マジックテープあるいは大きめのスナップ

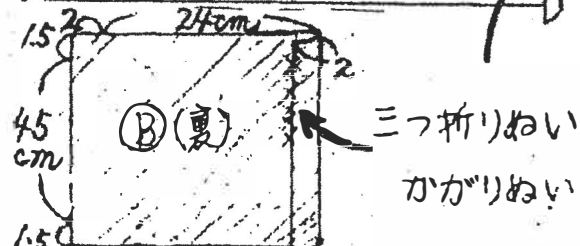
①布A (防災頭巾を入れる部分) 2

一方の端を三つ折り、  
またはかがりぬい



②布B (いすの背にかける部分) 1

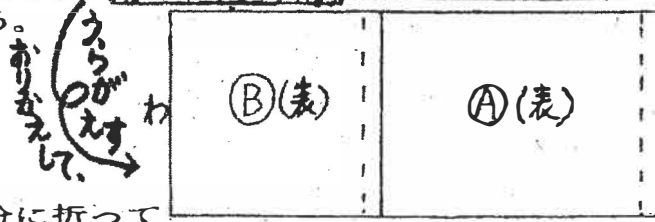
一方の端を三つ折り、  
またはかがりぬい



③布Aの裏に布Bの表をあて、  
もう一方の端をぬいあわせる



④布Bを表が出るように折り返し、  
裏返して、布Aの表に重ねる。



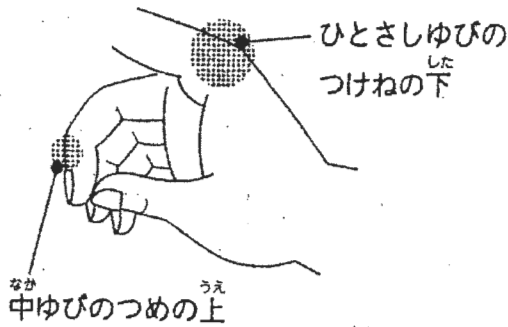
⑤次に、布Aを真ん中から半分に折って  
端と端を重ね、わきの二カ所をぬう。



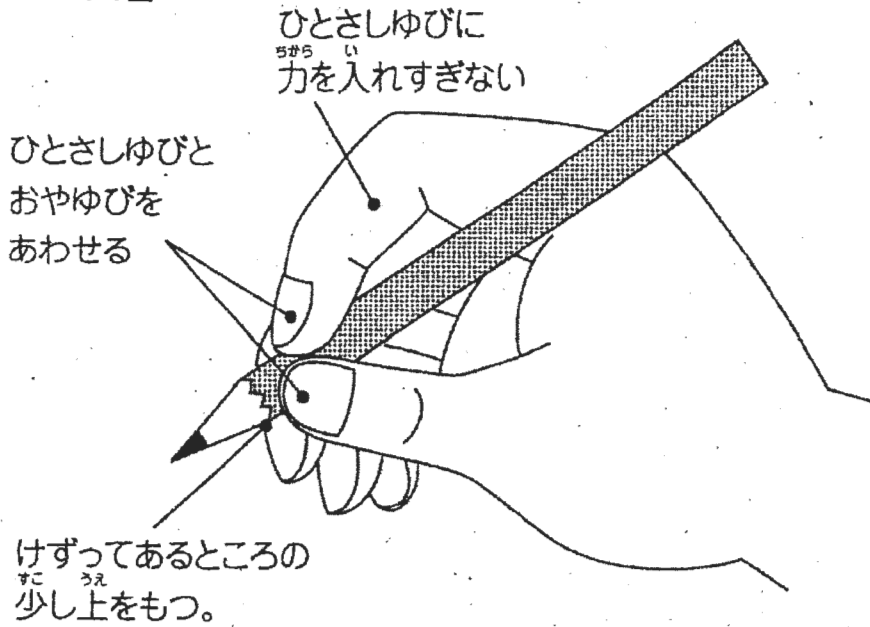
# えんぴつの正しいもち方<sup>ただ</sup> <sup>かた</sup>

☆きれいな字が書けるようになる！

●のところにえんぴつをあてる。



えんぴつは  
ひとさしゆび、  
なかゆび、  
おやゆびで  
もちます。



こんなもち方はなおしましょう。

ひとさしゆびとなかゆびを  
そろえている。

おやゆびがひとさしゆびの<sup>うえ</sup>  
上にあっている。

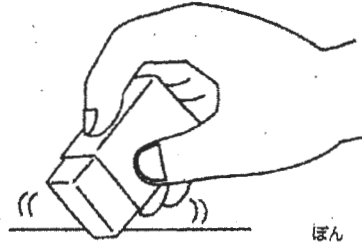
えんぴつを<sup>た</sup>  
たてて持つ。

# け 消しゴムのじょうずなつか 使い方

☆きれいに消すにはワザがある！

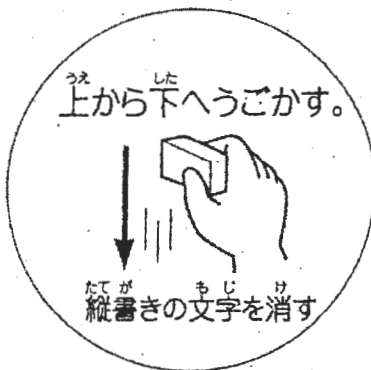
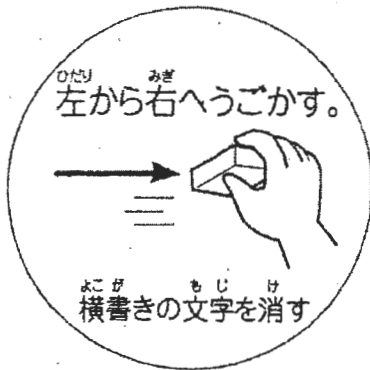


ひだりて かみ  
左手で紙をしっかりと  
おさえる。

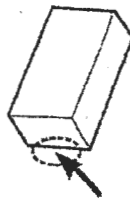


ぼん  
3本のゆびで  
しっかりとつ。

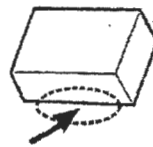
## こんな消し方があります



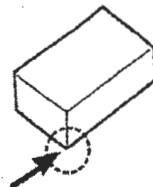
## け 消しゴムのここをつか を使うといいよ



かどのながいところ。



かどのとがったところ。



け 消しゴムはいつもきれいに  
しておきましょう。

