

# ほけんだより 9月



9月に入りましたが、厳しい残暑が続いています。引き続き暑さによる健康観察を行ってまいります。ご家庭からの水筒の携帯もご協力をお願いいたします。

現在、本校では、感染症による流行はありませんが、嘔吐やマイコプラズマ感染症による欠席がみられます。

川崎市内では、今月インフルエンザによる学級閉鎖がありました。この暑さにつき気をとられがちですが、感染症対策も意識しながら、夏休み明けも、学校では健康安全に配慮していきます。

## 寝る前と起きた後、水分補給

暑い日は睡眠中もたくさん汗をかいている



## 発育測定を実施しました

## 『けんこうのきろく』の配付と回収について

発育測定を実施しました。身長・体重を、けんこうのきろくの計測9月欄に記入しております。同欄の押印欄に押印をして、回収期限内に学校までご返却ください。また、1年生の心臓病検診結果を記入しております。併せてご確認ください。

回収期限：9月20日(金)

## 9月は防災の意識や準備を見直す機会の多い月です。

9月1日は、『防災の日』、9月9日は『救急の日』、8月30日から9月5日は『防災週間』と、9月は防災関連にふれる機会が多い月です。

この機会に今一度、救急箱や災害時の準備物の中身、避難場所や災害発生時の際の連絡方法を再確認なさってみてください。



## ○健康診断結果のお知らせのご提出について○

御多忙の中、医療機関を受診し、健康診断開始から夏休み明けの現在に至るまで、結果のお知らせをご提出いただきありがとうございます。