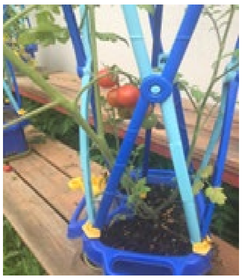
5号	ながお パクパクニュース	発行日：令和８年 7月１３日 川崎市立長尾小学校 発行者：光眞　啓子



６月に水分のとり方について考える授業を、４年生に行いました。実践後のワークシートから、「授業中のどがかわかないように、休けいの時に水を飲みました。」「のどがかわく前に水を飲むと、いつもよりのどがすっきりしました。」「水をこまめに飲むと、朝、気持ち良く起きられたので続けます。」という気づきが印象的でした。授業の様子は、パクパクニュース６号で詳しく掲載したいと思います。また、子どもたちが暑さから身を守り、熱中症に気をつけて、楽しい夏休みを過ごしてほしいと思います。

【給食試食会を実施しました】

６月１２日（金）、１年生保護者様対象の給食試食会を行いました。保護者の方からの感想は、すべて感謝と励ましの言葉でした。感謝の気持ちを込めて掲載します。

☆子どもの様子を見られ、普段食べているものを食べる機会をいただけて、とても感謝しております。給食参観ということで参加する前から楽しみにしていました。

☆「こんなにも色々な人の手によって作られていた」ということを知って、感謝でいっぱいな気持ちになりました。

☆学校では大丈夫なのか心配でしたが、姿勢もしっかりできていて、これから食中毒が増える時期でも、安心して子どもはご飯が食べられることが分かりました。

☆とてもおいしかったです。校長先生、教頭先生の検食もありがたいです。

☆メニュー作成から調理に至るまで、様々な工夫や配慮をしていただき感謝しています。

☆とてもおいしかったです。スープは具沢山でびっくりしました、チンジャオロースーは細かに切ってあり食べやすかったです。

☆いつも安心安全に作っていただき、ありがとうございます。優しい味付けで、とてもおいしかったです。仕入れからの仕組みが分かり、とても良い機会でした。

じこうこんだてのお知らせです　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

７月１６日（木）	血や肉や骨になる食品	体の調子をよくする食品	熱や力をだす食品
ごはん			ごはん
かわさきそだちのドライカレー	ぶたひきにく	にんにく　しょうが たまねぎ　にんじん かぼちゃ　ピーマン トマト　ホールコーン	あぶら こむぎこ
のとさとうみベジタブルスープ	ベーコン とりにく	たまねぎ　にんじん ズッキーニ	じゃがいも かたくりこ
すいか		すいか	
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		

裏面もご覧ください。
自校献立について続きを載せています。

★ かぼちゃ、ピーマン、トマト、ズッキーニは、市内産のものを使用します。
（JA セレサと共催です。）
★ すいかと塩は石川県復興を願い、石川県産を使用します。（教育委員会と共催です。）
「のと里海」は、奥能登の揚げ浜塩田で作られた塩を使うことから、献立名に入れました。

・・・

２・３・４・５・６年生のみなさんへ

今年もやります！

「わくわく パクパク ながおっこ じこうこんだてアンケート」について

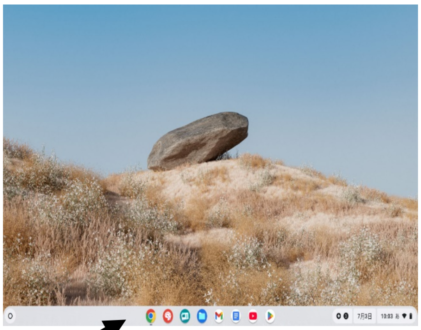
・じこうこんだて（自校献立）は、各学校で児童の実態に合わせて作成する献立のことです。年２回実施します。長尾小学校では７月 16 日と、１１月に実施予定です。
児童に人気がある献立に加え、地産地消に貢献できる献立を項目に入れてあります。

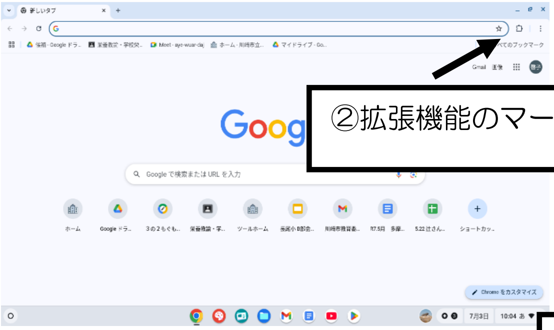
・夏休み中、各自 chromebook から右側のＱＲコードを読み込み、アンケートに回答してください。回答数が多かった献立を、実施したいと考えています。

・回答期限は７月３１日（金）〆切です。ご家庭で楽しみながら回答してください。

このアンケートは、食育学習の一環として作成しました。
chromebook から QR コードを読み込んでください

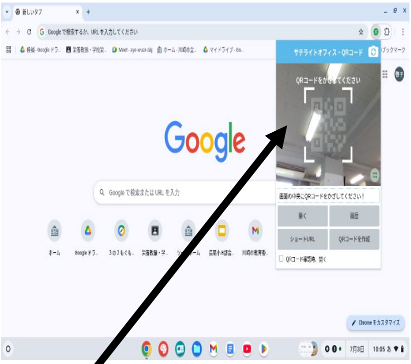
Chromebook を開いたら・・・





②拡張機能のマークをクリックします

① Google マークをクリックします



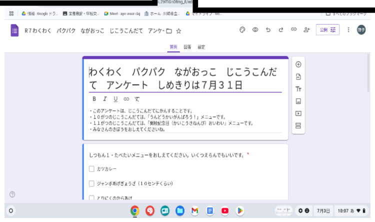
⑤かざした後、
数秒待ちます。
白い画面になります。

③ＱＲコード機能・サテライトオフィスをクリックします

④ＱＲコードを
かざしてください

⑥ＱＲコードの内容を
クリックします。

⑦アンケートに回答を
してください。



⑧アンケートをすべて
答えたら、送信をおして終わりです。