

ほけんだより

10月号

令和8年9月保健室
川崎市立稲田小学校

9月も湿度が高く暑い日が続いていますが、少しずつ秋の空気を感じ始めてきました。10月から本格的に運動会練習が始まります。本来の力を発揮できるよう、心身共に体調を整えて練習に参加してほしいと思います。引き続き生活習慣の管理をよろしくお願いいたします。

10月の行事予定

- ◎宿泊行事前内科検診(5・6年生)・・・15日(木)
- ◎後期発育測定(2年生)……………28日(水)
- (3年生)……………29日(木)
- (1年生)……………30日(金)

体操着のご準備をお願いします。

4～6年生、ひまわり級の発育測定の日程につきましては、次月号に掲載しますのでご確認ください。



感染症情報 ～流行っている感染症をお知らせします～

ご家庭で毎朝、健康観察をお願いします。朝、調子が悪い場合はゆっくりご家庭で休養ください。また、体調不良が続く際は、病院受診をお願いします。

◎インフルエンザ・・・高熱や全身の倦怠感が特徴で、感染力が非常に強い病気です。発熱、頭痛、のどの痛みなどの症状がありましたら、小児科へ受診をお願いします。診断を受けた場合、出席停止扱いになりますが、登校許可証は必要ありません。

◎新型コロナウイルス・・・発熱、咳、のどの痛みなどの症状が現れます。重症化すると肺炎や呼吸困難をおこすことがあります。出席停止扱いになりますが、今現在は感染後の登校時に登校許可証の提出は必要ありません。

10月10日は目の愛護デー！目のけがを防ぎましょう

目のけがは失明にもつながります。ご家庭でもご指導よろしくお願いします。

- ・物を渡すときは投げない ・先の尖ったものを振り回さない ・周りをよく見て遊ぶ
- ・目にゴミが入ったときは水道水で洗う ・目をけがしたときはすぐに大人に知らせる

性的マイノリティについて

普段の生活の中で、「男の子のくせに泣かないの」「女の子なんだからもっと静かにしなさい」といった言葉を聞いたり、使ったりしたことはありませんか？ 川崎市では、3年生を対象に「性別で決めつけをしていませんか？」というリーフレットを配っています。よろしければご確認ください。

「女らしさ」ってどんなイメージ?

おとなしい、控えめ、かわいい、
メイクやファッション、
文系、ピンクや赤系、感性的……

「男らしさ」ってどんなイメージ?

活発、積極的、かっこいい、
スポーツが得意、
本筋にそう
でしようか? 理系、青や黒系、理性的……

役割分担、性別での思い込み、 していませんか?

男は仕事、女は家事
リーダーは男、サポート役は女
力仕事は男、育児や介護は女
恋愛の対象は男性

それって
当たり前?

誰もが、自分らしく 生きられる社会に向けて

必要以上に男女で物事を分けて、
女らしさ・男らしさの決めつけや
思い込みをなくす事で、誰もが
過ごしやすい、その人らしく生き
られる社会を目指していく事が
大切です。



「女らしさ・男らしさ」より 「その人らしさ」を大切に

子どもから相談を受けたら

悩みを相談する子どもは「否定されたらどうしよう」と不安を
抱えながら、信頼できる大人に打ち明けます。
まずは、**話してくれてありがとう**と共感的に受けとめ、
否定したり、決めつけたりすることなく、本人の不安や戸惑い、
困り感に寄り添いながら、本人の思いを聴き取りましょう。

学 校

気になることや、学校での配慮の必要性がありましたら、
教職員(例えば、担任、養護教諭、支援教育コーディネーター、スク
ールカウンセラー、学校巡回カウンセラー)に相談してください。

●他にも次のような相談窓口があります

川崎市総合教育センター

●電話相談(教育一般) TEL: 044-541-3633
(年末年始を除く毎日 9:00~18:00)

児童相談所

●こども家庭センター(川崎・幸・中原) TEL: 044-542-1234
●中部児童相談所(高津・宮前) TEL: 044-877-8111
●北部児童相談所(多摩・麻生) TEL: 044-931-4300
(月~金曜 8:30~17:00 祝日・年末年始除く)

その他 (認定)特定非営利活動法人SHIP

●電話相談「SHIPほっとライン」
TEL: 045-548-3980 (毎週木曜 19:00~21:00)

編集…川崎市教育委員会事務局教育政策室
人権・多文化共生教育担当
Tel: 044-200-3758
Fax: 044-200-3950
(認定)特定非営利活動法人SHIP
発行…川崎市教育委員会
発行日…2023年2月28日
Illustration by morio



保護者向け

性別で
決めつけを
していませんか?

女だから…

男だから…



誰もが、自分らしく
生きられる社会に向けて

川崎市教育委員会

多様な性のあり方

一般的に性は「男」と「女」の2つに分けて考えがちですが、
その人の性のあり方(セクシュアリティ)は、4つの要素で考え
てみる事ができます。

	男	女
体の性 Sex	黄色	紫
心の性(性自認) Gender Identity	黄色	紫
好きになる性(性的指向) Sexual Orientation	黄色	紫
性別表現 Gender Expression	黄色	紫

「体の性」と「心の性」は同じとは限りません。「好きになる性」
は異性だけに限りません。このグラデーションのどこに位
置するかは、1人1人違います。

思春期は体が大きく成長する時
期なので、自らの性や、体の事、
周囲との違いで悩むのはおかし
い事ではありません。「自分て
何だろう?」と迷い、揺らぎなが
ら模索していく時期です。
色々な人や考え方を知る事で、
時間をかけて少しずつ自分自身
がわかってくるかもしれません。



SOGI(ソジ)について

SOGIは性的指向(好きになる性/ Sexual Orientation)と性
自認(心の性/ Gender Identity)の事です。SOGIはLGBTQ
の人だけでなく、すべての人が持っているもので、1人1人
に多様な形があります。

LGBTQって知っている?

L	レズビアン Lesbian (女性が好きな女性)
G	ゲイ Gay (男性が好きな男性)
B	バイセクシュアル Bisexual (男女どちらも好きになる人)
T	トランスジェンダー Transgender (体の性と心の性に違和感がある人)
Q	クエスチョニング Questioning (自分のセクシュアリティがわからない、迷っている人)

それぞれの頭文字をとってLGBTQと呼びますが、この他に「心
の性」が男女どちらでもないというXジェンダーや、どんな性
別の相手にも性的欲求や恋愛感情を持たないアセクシュアル
など、色々なセクシュアリティの人がいます。
性のあり方は多様で、決しておかしい事ではありません。

周りが決めつけないで!

周りに見てわかるのは「性別表現」の部分です。それだけ
で、人のセクシュアリティはわかりません。「あの女子はい
つもボーイッシュな恰好だから、きっとトランスジェンダー
だ」というように、周りが勝手に決めつけないようにしましょう。

カミングアウトとアウティング

カミングアウトは、自分のセクシュアリティを人に伝える事です。
必ずしなくてはならないものではなく、するかしないかは本
人の選択です。もしカミングアウトされたら、大切な事を伝え
てくれたと受け止めて、否定せずに話を聞いてください。
本人の許可なく、セクシュアリティを他の人に伝える事を、**ア
ウティング**と言います。相手が伝えてくれた事でも、他の人に
(家族や親しい関係者でも)知られたくないかもしれません。誰に伝
えているか、きちんと本人に確認するようにしましょう。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs「ジェンダー平等を実現しよう」

2015年に国連サミットで採択され
たSDGs(持続可能な開発目標)では、
「誰一人取り残さない」という考え
に基づいた17の目標があります。
そのうちの1つが「ジェンダー平等
を実現しよう」です。

※ジェンダーとは、社会的・文化的な性別の
事です。

