

# ほけんだより

7月号

令和8年月保健室  
川崎市立稲田小学校

最高気温 40℃以上の日を新たに「酷暑日」と呼ぶようになったように、国内の夏季気温は体温以上の日が多くなり、熱中症が心配されます。夏休みに向けて生活習慣を整え、熱中症に強い体をつくっていきましょう。



## 「結果のお知らせ」について

健康診断で所見がみられた際は、「結果のお知らせ」を渡しています。

病院受診をお勧めしますので、ご協力お願いいたします。

また、受診後は「結果のお知らせ」を学校へご提出ください。よろしくお願いいたします。

## 健康診断未受診者の方へ

当日欠席してしまった場合や、長期欠席している等、個別の理由により健康診断を受けられなかった場合についての対応です。

### 歯科検診

中村歯科医院さんで受診可能です。受診される前には必ず電話連絡をお願いします。

### その他

学校(保健室)へお問い合わせください。

## けんこうのしろくを配付します！

健康診断の日程がすべて終了しました。ご家庭には、「けんこうのしろく」を配付しますので、お子様の成長を確認してください。また、確認後には押印またはサインをして学校へ提出をお願いします。詳細につきましては、けんこうのしろくと一緒に配付する手紙でご確認ください。



## ～感染症情報～

稲田小では、溶連菌感染症、水疱瘡の報告が出ています。

発熱があった際は、病院受診をお願いします。また、夏は皮膚に症状があらわれる疾病が流行ります。とびひ、水疱瘡、ヘルパンギーナ、手足口病などが多く見られます。体の湿疹など注意しながら観察し、異変がありましたら、病院受診し医師へ相談してください。また、診断された際には学校へご連絡をお願いします。

## 夏季における健康保持について

- 暑い日が続きます。水筒の持参をお願いします。
- 登下校時の日傘の使用につきましては、正しい使用方法等をご家庭でご確認ください。
- 水泳時の日焼け止めクリームの使用につきましては、登校前にご家庭で塗っていただくようお願いいたします。また、その他の活動において、日照が心配な児童等については、必要な場合にご活用ください。

## 夏風邪に気を付けよう！

### ○注意が必要な場面

- ・冷房の効きすぎた部屋
- ・冷たいものを摂りすぎる
- ・お腹を出して眠る



気付かぬうちに体が冷えた状態になってしまいます。

涼しい屋内と外の暑さの寒暖差も、体調を崩す原因になります。注意しましょう。