

# ほけんだより 臨時号

令和8年4月保健室  
川崎市立稲田小学校

## 尿検査のお知らせです。

尿検査で腎臓に病気がないかを調べます。腎臓は悪くなっても痛みなど自覚症状がほとんど出ません。気づいた時には病気が進行していることもあるため、検査で早期発見することが何より大切です。朝一番の尿を採取して提出ください。



本日、尿検査のキット(スポイト・袋・容器)を配付しました。

### ※尿をとる前日について

- ①夕方からビタミンCの入ったジュースや薬を飲まないでください。
- ②寝る前に必ず排尿してください。【尿検査に影響する場合があります】

### ※尿をとる当日について

- ①朝、起きてすぐの尿をとってください。
- ②出はじめの尿は捨てて、途中の尿をコップにとってください。
- ③キャップを外し、容器をつぶしコップ内の尿を吸い上げてください。  
尿の量は、容器の「このあいだに入れる」に入っていることを確認してください。
- ④キャップをしっかり閉めてください。
- ⑤尿をとった後に表面のラベルを↑(矢印)が上になるように容器にしっかり貼ってください。

## 尿検査回収日:4月24日(金曜日)

### 朝、9時までに提出してください。

※遅刻の際、回収時に間に合う場合がありますので、学校へご連絡ください。

※尿検査提出当日に、生理中のお子さんは、2回目の尿検査回収日に提出してください。2回目の尿検査提出日に生理中であった場合は3回目の尿検査提出日に経血をふきとり、中間尿を摂取してご提出ください。