ほけんだより 4月号

令和8年4月保健室
川崎市立稲田小学校

稲田小学校養護教諭の進士優子・伊藤愛菜です。
心身ともに健康で安心安全な学校生活が送れるよう一緒に
考えていきたいと思います。1年間どうぞよろしくお願いします。

保健調査票・緊急連絡用カードのご提出をお願いします

保健調査票は健康診断の際に活用したり、学校生活を安全に過ごしたりするための書類です。
緊急連絡用カードは保健室で保護者へ連絡する際に活用する書類です。
保健室で使用する大切な書類ですので、ご提出をお願いいたします。

1年生：4月13日（月）までに学校へご提出ください。（在校生は7日（火）まで）

※記入漏れがある場合、返却して再提出になる場合がありますのでご確認してご提出ください。

4月の健康診断日程

日	項 目	学 年	確認事項
13日(月)	計測・視力	6年	体育着を忘れずお持ちください ポニーテール等はお控えください 眼鏡を忘れずお持ちください
	保健調査票提出	1年	
14日(火)	計測・視力	5年	
15日(水)	計測・視力	4年	
16日(木)	内科検診	456年 ひまわり・たんぽぽ	体育着を忘れずにお持ちください
17日(金)	計測・視力	3 年	体育着を忘れずお持ちください ポニーテール等はお控えください 眼鏡を忘れずお持ちください
20日(月)	計測・視力	2年	
21日(火)	計測・視力	1 年123組	
22日(水)	計測・視力	1年45組	
	尿検査一次配付	全学年	袋に年・組・名前を記入してください
23日(木)	内科検診	123 年欠席者	体育着を忘れずにお持ちください
24日(金)	計測・視力	ひまわり	体育着を忘れずお持ちください ポニーテール等はお控えください 眼鏡を忘れずお持ちください
	尿検査一次回収	全学年	名前が書いてあるか確認してください
27日(月)	聴力検査	5 年	耳の聞こえ方に異常がないか調べます
28日(火)	聴力検査	ひまわり	
30日(木)	聴力検査	2 年	

健康診断は、①家庭における健康観察を踏まえて、学校生活を送るに当たり支障があるかどうかについて疾病をスクリーニングの上、健康状態を把握する②健康課題を明らかにして健康教育に役立てることという目的があります。

学校医の先生を紹介します！

【内科校医】 岡野晶子先生（桜クリニック）　【眼科校医】 高木均先生（川崎・多摩アイクリニック）
【歯科校医】 中村吉宏先生（中村歯科）　【耳鼻科校医】新谷敏晴先生（しんたに耳鼻科）
【学校薬剤師】溝口浩子先生（長岡第一薬局）

健康診断や、学校生活での健康を一緒に見守っていただいています。また、お子さんが健康で安全に学校生活が送れるよう環境整備にも努めいただいております。

健康診断実施における配慮について

健康診断時の検査・診察に当たっては、児童のプライバシーや心情に配慮した対応をおこなっていきます。

【具体的な取り組み】

〇男女別に検査・診察を行う。

〇児童の身体が周囲から見られないよう、囲いやカーテンで個別の検査・診察スペースを用意する。

〇検査・診察に立ち合う教職員は女性が行う。

〇検査・診察会場では他の児童に結果が知られたりすることがないよう注意する。

特に留意が必要な検査項目について【内科】

① 脊柱の疾病及び異常の有無

保健調査票等の情報を参考に、脊柱の捻れやわん曲などの脊柱の疾病及び異常の有無を確認する際に、正確な判断を行うため、視診し、必要に応じて背中や腰を触診する場合があります。なお、「脊柱及び胸郭の疾病及び異常の有無」は児童全員対象で実施する検査です。

② 胸郭の疾病及び異常の有無

保健調査票等の情報を参考に、胸部の陥没や突出等の変形などの胸部の疾病及び異常の有無を確認する際に、正確な判断を行うため、視診し必要に応じて、前胸部等を触診する場合があります。

③ 皮膚疾患の有無

伝染性軟属腫（みずいぼ）や伝染性膿痂疹（とびひ）、アトピー性皮膚炎などの皮膚疾患の有無を確認する際に、皮膚の状態を視診し、必要に応じて、触診する場合がある。なお、特に外傷の疑いがある場合などは臀部や腹部を視診する場合があります。

④ 心臓の疾病及び異常の有無

心臓の疾病及び異常の有無を確認する際に、下着等の上からでは心臓の音が聞こえづらいため、肌に聴診器を当てて聴診します。

※検査・診察の場面において、正確な検査・診察のため、必要に応じて医師または養護教諭が、体育着・下着をめくり視触診したり、体育着・下着等の下から聴診器を入れたりする場合があります。ご了承ください。

色覚検査実施希望者について

色覚検査については、希望する方のみ個別に検査を実施しております。ご希望のある方は、連絡帳などを通して、担任へお知らせください。個別にて検査実施いたします。

尿検査について

尿検査で腎臓に病気がないかを調べます。腎臓は悪くなっても痛みなど自覚症状がほとんど出ません。気づいた時には病気が進行していることもあるため、検査で早期発見することが何より大切です。朝一番の尿を採取して提出ください。

※尿検査提出当日に、生理中のお子さんは、2回目の尿検査回収日に提出してください。2回目の尿検査提出日に生理中であった場合は3回目の尿検査提出日に経血をふきとり、中間尿を摂取して提出ください。

健康診断を欠席した方への対応について

健康診断の日に欠席してしまった場合、また長期欠席者児童について一部の検診項目においては、別の日に検査することが可能です。詳細については保健室までお問合せください。

※随時、健康診断が可能な検診項目：身体測定、視力検査、聴力検査、（色覚検査）

※登校時に検査を実施しますのでお知らせください。

結果のお知らせについて

各検診終了後、何らかの所見があり病院で受診をお願いする児童には、「結果のお知らせ」(A4 1枚)をお渡しします。受け取りましたら、早めに病院受診をお願いいたします。なお、受診後は再度「結果のお知らせ」を学校へご提出ください。お子さんの健康について共有させていただきたいと思いますのでご協力お願いいたします。

保健室の利用について

保健室は、学校生活の中で怪我をしたり、体調が悪くなったりした時に、一時的に過ごす部屋です。

体調不良になった際、37.5度以上体温がある場合や、体調不良が続き回復する傾向がみられない場合は保護者へ連絡し、お迎えをお願いすることがあります。ご協力お願いいたします。

保健室にある薬品について

保健室は医療機関ではないため、学校における救急処置の範囲で使用する一般用医薬品のみ常備しています。また学校は原則として医薬品を児童に提供する場ではないことをご理解いただき、救急処置として薬品を使用します。使用を控えたい薬品等がありましたら、学校へお知らせください。

薬品一覧　〇消毒液（マキロン）　〇カットバン（バンドエイト）　〇湿布（パテックスうすぴたシップ）
〇ワセリン　など

心の健康について

保健室では、心の健康についてもサポートしています。ストレスや悩みを抱えている児童が気軽に来室して相談することができます。保健室から担任、支援コーディネーターや管理職と連携して見守っていきますので何かありましたら、いつでもご相談ください。