

5年学年便り

絆～きずな～

運動会特別号



令和6年5月10日

5年生に進級して約1ヵ月。新しいクラスにも慣れ、少しずつ緊張がほぐれてきた子どもたちは、運動会に向けて着々と準備を進めています。小学校の思い出として記憶に残る運動会になるよう、私たち担任も力を合わせて、全力で指導に当たっていきます。

今年の運動会は、昨年に引き続き、1, 3, 5年生が活躍する前半と、2, 4, 6年生が活躍する後半に分かれて行われます。その中で、5年生は、『全力走』、『団体競技』を行います。また、高学年になった今年度は、運動会係も担います。子どもたち全員が運動会を運営していくための仕事を任せ、前後半の間ずっと活躍の場が!!用具係として、各競技に使う用具を出し入れしたり、得点係として、得点の計算をしたり、と一人一人が自分の仕事をカー杯行っていく姿にも注目です。



今後も、子どもたちの体調をよく見ながら、最後まで練習を行っていきたいと考えています。ご家庭での体調管理のご協力よろしくをお願いします。

今号では、運動会に向けて頑張る子どもたちの様子を少しお伝えします。

魅せるぞ!この走り!全力走!

全力走の走順が決定しました。高学年になった5年生は、カーブを含んだコースを走ります。昨年度より、距離が長くなっているので、ゴール手前の競り合いが勝負のカギを握ります。時間の都合上、全力走の練習は少ないですが、子どもたち一人一人がめあてをもって自主的に練習し、運動会本番で格好よい走りを見せてくれることを期待しています。

お子さまの走順は、

走目の コースです!

※個人情報保護の関係上、走順一覧を記載しておりません。ご了承ください。

速く走るためには。。。

リレーの日本代表の山縣選手や競歩の世界記録保持者である鈴木選手などトップアスリートによる陸上教室にスタッフとして参加したときの話を少し…

その教室の中で、どの選手も共通して話していたのが、「姿勢」についてです。走っている姿勢はもちろんのこと、普段の姿勢もしっかりと意識して過ごすことが大切だそうです。そして、山縣選手が話していた短距離走のスタートのポイントは、「3m先にいる自分をイメージして。その自分を追い越す気持ちでスタートする」ということでした。小学生には少し伝わりにくかったようで、「目の前に落ちているゴミを隣の人より早く拾う気持ちで」とも言い換えていました。

運動会までの間、いつもより姿勢を意識して生活してみるとより速く走れるかもしれませんね。

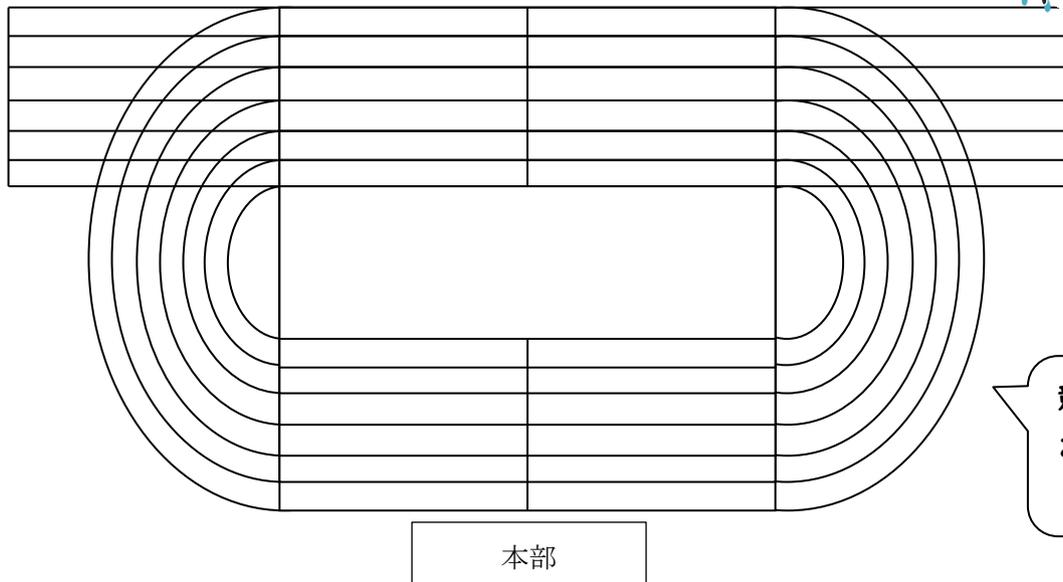
息を合わせてつなげ!ハリケーンボール!

団体競技では、「台風の目」「ボールリレー」でボールをつなぎ、最後はチーム全員で「ボール送り」を行います。「台風の目」は、一本の棒を4人で持ち、息を合わせながら走ったり、コーンの周りを回ったりします。4人の気持ちが一つになった時のスピードは必見です。「ボールリレー」は、ミニコーンの上にボールを乗せて走ります。ボールが落ちないようにバランスを取りながらどれだけ速く走れるかが見物です。そして、最後は、チーム全員が一列になってボールを送っていきます。

子どもたちは、各色に分かれて出場する競技や走順を話し合い、お互いに声をかけ合いながら練習に励んでいます。当日は、息の合った5年生の熱い戦いをお楽しみください。



5年絆組! 精一杯、練習中!!!



競技する場所は、お子さまとご確認ください。

運動会実行委員、リレー、応援団などなど運動会に向けて活動中!



運動会では、リレーや応援団などが目立ってしまいがちですが、高学年の子どもたちは、一人一人が運動会を盛り上げたり、支えたりする係として頑張ります。10日の金曜日には、運動会係打ち合わせが6校時にあり、それぞれの係が当日の動きの確認や仕事の分担を行いました。

まだまだ、紙面では伝えきれないことがたくさんあります。ご家庭でもぜひ運動会の準備、練習について話題にしてみてください。

※ちなみに、運動会后、ハチマキの回収は、5月27日(月)までになります。洗濯・アイロンがけのご協力をよろしくお願いいたします。また、選抜リレーに出場した選手は、ビブスの洗濯もお願いします。

5月18日(土) 令和6年度 稲田小運動会 乞うご期待!