

身体計測を行いました！

後期が始まり、身体計測がありました。

自分の成長に気づき、「背が伸びた！」と喜ぶ子どもたちの姿が見られました。

3年生になり、体がどんどん大きくなってきています。



養護教諭の先生に、水分についての紙芝居を読んでいただき、朝食についても考えるよい機会となりました。

寝ている間も体から水分が失われます。朝食を食べてこないと午前中体調不良を起こすことがあります。

しっかり朝食をとって水分補給をすることが大切です。

ご家庭でのご協力、よろしくをお願いします！

