

ほけんだより 5月



2026年5月 川崎市立南原小学校 保健室

<最近の保健室から>

年度初めにはたくさんの保健関係書類を提出していただきありがとうございました。5月も健康診断が続きます。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

さて、新しい学年になって約一か月が経ちました。4月当初はちょっと緊張した面持ちであった皆さんも最近ではちょっと緊張が和らいだ表情をしているのが見られます。5月は緊張がとけたことで心身のつかれが出てくるころでもあります。無理はせず、自分のことを大事にしてくださいね。



5月の健康診断の予定

| | | | |
|-----------|-------|------|------------------|
| 5月7日 (木) | 歯科検診 | 全学年 | * 朝の歯みがきをしてきましょう |
| 5月13日 (水) | 視力検査 | 5・6年 | * 持ち物：眼鏡使用者は眼鏡 |
| 5月14日 (木) | 視力検査 | 3・4年 | |
| 5月15日 (金) | 視力検査 | 1・2年 | |
| 5月22日 (金) | 眼科検診 | 全学年 | |
| 5月28日 (木) | 心臓病検診 | 1年生 | * 持ち物：体育着 |

● 1年生は心臓病検診で使用する心臓病調査票を5月1日(金)に配布します。

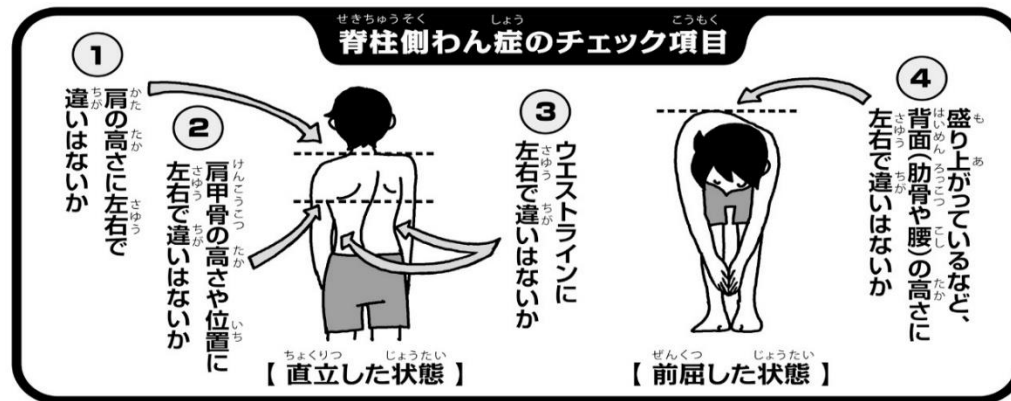
5月8日(金)に提出してください。

健康診断後に各科の健診・検査で疾患等がみられたお子さんに「結果のお知らせ」を配付しております。健康診断結果は今のからだの様子を伝える大切な情報です。学校で行っている健康診断は疾病、異常発見のための「スクリーニング(疑いのあるものを選び出す)」です。なるべく早く専門医の診察、治療をお願いいたします。その結果「異常なし」と診察されることもあります。

内科健診について

内科健診は、医師が、「心臓の疾病及び異常の有無」のほか、「脊柱及び胸郭の疾病」や「皮膚疾患の有無」等について診察する大切な健診です。

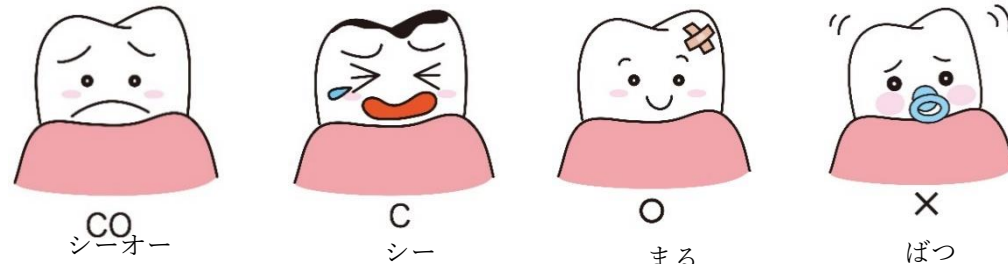
内科健診では以前よりプライバシーや心情に配慮した健診を行うという観点から女子はキャミソール着用し実施しています。今年度も同様に行いたいと思います。また、正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が児童のキャミソールをめくり視診や触診をしたり、キャミソールの下から聴診器を入れたりする場合があります。ご理解の程よろしくお願いいたします。



歯科検診では先生が「6から4斜線、CがC、2から反対の2まで斜線、C斜線、DがO…」と呪文みたいなものを話しています。何を言っているのだろう?と疑問におもっている人も多いのではないのでしょうか。今日は先生が言っている記号について少し解説します。

1~8は永久歯(大人の歯)の歯列、A~Eは乳歯(子どもの歯)の歯列です。

※斜線は健全な歯(異常なし)です。



むし歯になる可能性がある歯、むし歯、処置歯、要注意乳歯

「6から6斜線」と言われれば、6~6の歯はむし歯や処置した歯もないということです。

「6斜線、5C、4C、3から反対の6まで斜線」といわれたら、

5と4の歯が、むし歯ということです。

自分の順番が来たら、検診中の先生のことばの言葉をよく聞いてみてくださいね。

