

給食だより 10月

令和8年9月29日
川崎市立南原小学校

食べ物の「もったいない」を減らそう！

国では、10月を「食品ロス削減月間」、10月30日を「食品ロス削減の日」と定めています。

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。現在、日本の食料自給率は約38%（カロリーベース）※1と、多くを海外からの輸入に頼っています。それにもかかわらず、年間約461万トン（推計値）もの食品ロスが発生しています※2。これは、1人1日当たり、おにぎり1個分を捨てている量に相当します。食品ロスを減らすことは、地球環境を守り、限りある資源を大切にすることにつながります。まずは、身近なところから「もったいない」を減らしていきましょう。

※1：農林水産省（令和6年度）

※2：消費者庁・環境省・農林水産省（令和6年度）

「食育基本法」が改正されました



「食育基本法」は、さまざまな食の課題を解決し、国民が健康に暮らせる社会をつくるために、平成17年に制定されました。それから20年の間に、私たちの食を取り巻く環境は大きく変化し、食育の重要性はさらに高まっています。

令和8年5月に改正された「食育基本法」では、社会情勢の変化を踏まえ、食料安全保障の確保や、「大人の食育」の推進が新たに位置づけられました。

食育は、個人の健康づくりにとどまらず、国民全体で持続可能な食を支えるための重要な取り組みとして、その役割を広げています。食べ物が食卓に届くまでの流れを知り、農業や漁業をはじめ、食を支える人たちへの理解を深めていきましょう。

○10月の給食について

★10月27日（火）は給食休止日です。

【10月1日（木） 友好都市献立：沖縄県那覇市】

タコライス（ごはん） ベジタブルスープ 牛乳

【10月8日（木） 新献立：豆腐団子汁】

豚肉・絞豆腐・しょうが・調味料を混ぜ合わせ給食室で手作りの豆腐団子と野菜をこんぶとかつお節でとっただしで煮た汁物です。

【10月21日（水） 友好都市献立：韓国富川市^{ぶちёнし}】

ごはん ヤンニョムチキン もやしのナムル わかめスープ 牛乳

【10月21日（金） 新献立：ヤンニョムチキン】

揚げたとり肉を韓国の伝統的な調味料であるコチジャンと、にんにく、しょうが、砂糖、トマトケチャップなどで作ったたれ（ヤンニョム）と和えた献立です。

【季節の食品】

かぼちゃ さつまいも 里芋 じゃが芋 チンゲン菜 にんじん
かつお さけ さば しらす みかん



給食時間にできること



1 協力して準備をし、食べる時間を確保する



2 自分が食べ切れる量に調整する



3 食べ残しのないように、きれいに食べる

