

## 冬休みの生活について

いよいよ子どもたちが楽しみにしている冬休みが始まります。1年間の生活や学習をふり返るとともに、年末年始の諸行事を通して、ご家族でふれ合うよい機会にしてください。安心、安全で楽しく充実した冬休みとなるよう、以下のことをご家庭でもお子さんと確認してください。どうぞ良いお年をお迎えください。

### (1) 家族の一員としての自覚と望ましい生活習慣

- ① 生活のリズムを整え充実した日々を送れるように、一日の過ごし方を計画しましょう。
- ② 進んでお手伝いをして、家族の一員としての役割を果たしましょう。
- ③ 早寝早起きをして、規則正しい生活をしましょう。
- ④ 栄養のバランスのとれた食事を心がけましょう。
- ⑤ 治療を勧められている病気は、早めに治療をしましょう。



### (2) 時間を守る

- ① 時間を決めて、計画的に学習を進めましょう。
- ② 夕方は暗くなるのが早いので、午後4時30分頃までには帰宅するようにしましょう。

### (3) 安全な自転車の乗り方 - 交通ルールを守って交通事故<sup>ゼロ</sup> -

- ① 二人乗りや友達と競走する等の危険な乗り方はしないようにしましょう。
- ② 飛び出しはせず（特に坂道や狭い道、信号機のない場所）、交差点では必ず左右を確認しましょう。
- ③ ヘルメットをかぶり、暗くなったら、必ずライトを点灯しましょう。
- ④ 狭い道では、歩行者等の迷惑とならないように、広がらずに道の端を通行しましょう。
- ⑤ 自転車は駐輪場や決められた場所に置きましょう。

### (4) 遊び方の約束やマナーを守る - 人や地域の迷惑にならないように -

- ① 遊びに行く時は、行き先、帰宅時間、遊ぶ友達等を、必ず家の人に知らせましょう。
- ② 私有地や駐車場、店内、住居通路や建物内の階段付近では遊びません。
- ③ キックボード、ローラーブレード等のボード系の乗り物、一輪車等は、安全な乗り方を確認しましょう。
- ④ 火遊びは絶対にしません。
- ⑤ 学校の校庭は開放していません。（わくわくプラザ利用者及び施設開放申請済み団体を除く。）
- ⑥ 公園では、大声を出したり、ごみを散らかしたりせずマナーを守って使いましょう。

## (5) 不審者に気を付ける - 絶対に守ろう 『いか・の・お・す・し』 -

- ① 知らない人に、絶対について【いか】ない。
- ② 知らない人に「家族が急病やけがをしたから病院まで送ってあげるよ」「行き先が分からないから、道を教えてくれるかな」等と言われても、絶対に車に【の】らない。
- ③ 危険を感じたら、【お】おごえて助けを求める。
- ④ 危険を感じたら、とにかく【す】ぐ逃げる。
- ⑤ 危険を感じたら、近くの大人か「こども110番」の家へ【し】らせる。



★不審者等の緊急の場合は、真っ先に警察にご連絡ください。

【110番 もしくは 高津警察署 Tel 044-822-0110】

★12/27～1/6は閉庁日となります。教職員が出勤していません。電話での対応等ができませんのでお気を付けください。病気や事故等の緊急の際は、次の「連絡先」に電話してください。

【連絡先】

川崎市教育委員会事務局 受付 8:30～17:15 (12:00～13:00 を除く)

○高津区・教育担当 044-861-5624

○学校教育部指導課 044-200-3290

## (6) その他 - トラブルや事件・事故を未然に防ぐために！ -

- ① 子どもだけで繁華街へ行かない。中でもゲームセンターやカラオケボックス、飲食店等は利用しない。  
☆保護者同伴でも、目の届く範囲内で行動する。死角へ連れ込まれる等の危険が潜んでいます。
- ② お金の大切さや使い方を考え、お年玉やお小遣いなどを無駄遣いしない。  
子どもだけでの高額な買い物や、友達同士でのおごる行為やお金の貸し借りは絶対にしない。
- ③ 知らない人からの連絡については十分に気を付ける。  
☆SNS などを通じて個人情報の聞き出しがあった場合は、たとえ知り合いを名乗ったりしても、「言えないことになっています。」と伝え、すぐに大人に相談するようご指導ください。
- ④ 携帯電話やスマートフォンによるインターネット等のトラブルが増えています。マナーを守り、トラブルに巻き込まれないようにしましょう。  
☆特に、LINE 等の SNS を使ったのからかいや誹謗・中傷、通信ゲーム等のいざこざから、人間関係の悪化やいじめ等の大きなトラブルへ発展してしまうケースが少なくありません。お子さんの利用頻度や使い方、内容について、今一度ご家庭でご確認、ご指導ください。

### 新年のスタート

◇1月8日(水) 午前8時30分～

特別朝会があり、通常の授業で給食もあります。持ち物や時間割については、各学年から出される学年便りをご覧ください。



