

# ほけんだより



川崎市立  
梶ヶ谷小学校  
保健室発行  
2025. 5. 12

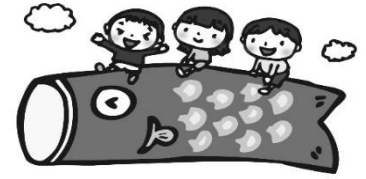
新緑がまぶしい季節となりました。

5月は緊張がゆるみ、疲れが出たり、けがが増えたりする時期です。

「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えて、けがを予防し、毎日健康

に過ごしましょう。

## 健康診断、まだまだ続きます！



1日(木)	内科検診	1・2年【9時～】
2日(金)	身体測定	5・6年
7日(水)	聴力検査	さくら級・1年1・2組
8日(木)	内科検診	5・6年【9時～】
9日(金)	視力検査	さくら級
9日(金)	聴力検査	1年3組
15日(木)	内科検診	さくら級・3・4年【9時～】
16日(金)	二次尿検査	未提出者(4/25に提出できなかった人)・二次対象者【回収9時まで】
22日(木)	耳鼻科検診	さくら級・1・3・5年・抽出者(2・4・6年)【8時45分～】
29日(木)	眼科検診	全学年【8時45分～】
6月4日(水)	心臓病検診	1年・心臓病検診対象者【9時15分～】



4月から始まった健康診断ですが、まだまだ続きます。5・6月は、上記の日程で検診や検査を行います。学校での健康診断を終えて、もう一度病院で診ていただいたほうが良いと思われる児童には「結果のお知らせ」を配付します。

### 健康診断結果のお知らせについて

視力は片目が0.7以下の場合に結果のお知らせを配付します。視力検査は、学校での検査で見えていなくても眼科の検査では問題がない場合もあります。お子さんのその時の状態により見えにくい時もありますので、ご理解いただければと思います。

学校で行う健康診断は、あくまでも集団の中で疑いのあるものを選び出すスクリーニングが目的です。

「結果のお知らせ」が届く前に病院を受診された方や、保護者の判断で受診を見合わせる場合は、お手数ですが「結果のお知らせ」の余白にその旨を書いてお戻しください。

### ◇学校病医療援助について◇令和7年度の就学援助の申請が確定した方へ

定期健康診断の「結果のお知らせ」で、次の疾病のお知らせがある場合、治療に要した医療費の援助があります。(就学援助のお知らせにも記載されています。)

●対象疾病：トラコーマ・結膜炎(アレルギー性は除く)・白癬・疥癬・膿痂疹・中耳炎・慢性副鼻腔炎・アデノイド・むし歯

治療に要した医療費援助を希望される方は、保健室までご連絡ください。

○保険診療の対象となる治療に限ります。

○原則として学校医の医療機関での受診となります。





みなさんは、毎日の生活の中でいろいろな場面で体を清潔にしていますよね。体を清潔にすることで、病気の予防や人と関わるうえでのエチケットにもなります。

これから、だんだんと気温が上がり、汗をかくことが多くなります。さわやかにすごせるように下のポイントを中心にチェックしてみましょう。

## 問題 ハンカチ・ティッシュはもっている？

さっと取り出せるように、いつも持ち歩きましょう。また、ハンカチは毎日清潔なものに取りかえましょうね。



## 問題 て手はいつ洗っている？

かぜの予防だけでなく、手についた汚れや雑菌を落とすために、外から帰ってきたとき、食事の前、トイレの後などにはせっけんで手を洗いましょう。



## 問題 つめはどのくらいの期間で切っている？

つい切るのを忘れていませんか？長くなると、汚れがたまったり、けがをしたり(させたり)してしまいます。切る曜日を決めて、1週間に1度は切るようにしましょう。足の爪も忘れずに。



## 問題 お風呂は「ゆぶね」につかっている？

お湯につかると、汚れがおちやすくなりますし、体のつかれもとれます。



## 問題 下着は毎日清潔なものをつけている？

肌着ともいいます。汗の吸収をしてくれて、肌を守り、体温調節にも役立ってくれています。汗をかいたら取りかえるといいですよ！



## 問題 み身だしなみは大丈夫？

で出かける前に、顔をあらって、髪を整えよう！忘れものチェックも忘れずに！

