

ほけんだより 5月

川崎市立梶ヶ谷小学校
保健室発行
2024. 5. 1



新緑がまぶしい季節となりました。新しい環境には慣れましたか？
5月は緊張がゆるみ、疲れが出たり、けがが増えたりする時期です。
「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えて、けがを予防し、毎日健康に過ごしましょう。

健康診断、まだまだ続きます！

5月は、下記の日程で検診や検査を行います。

1日(水)	身体測定	5・6年
2日(木)	内科検診	さくら級・5・6年
7日(火)	身体測定	3・4年
9日(木)	眼科検診	全学年
10日(金)	尿検査	未提出者(4/22に提出できなかった人)・二次対象者
15日(水)	心臓病検診	1年
16日(木)	内科検診	3・4年
23日(木)	耳鼻科検診	さくら級・1・3・5年 ※2・4・6年は抽出
30日(木)	内科検診	1・2年



健康診断結果のお知らせについて

学校での健康診断を終えて、もう一度病院で診ていただいたほうが良いと思われる児童には「結果のお知らせ」を配付します。

視力は片眼が0.7可以下の場合に結果のお知らせを出しています。視力検査は、学校での検査で見えていなくても眼科の検査では問題がない場合もあります。お子さんのその時の状態により見えにくい時もありますので、ご理解いただければと思います。

学校で行う健康診断は、あくまでも集団の中で疑いのあるものを選び出すスクリーニングが目的です。「結果のお知らせ」が届く前に病院を受診された方や、保護者の判断で受診を見合わせる場合は、お手数ですが「結果のお知らせ」の余白にその旨を書いてお戻しください。

◇学校病医療援助について◇～令和6年度の就学援助を申請された方へ～

定期健康診断の「結果のお知らせ」で、次の疾病のお知らせがある場合、治療に要した医療費の援助があります。(就学援助のお知らせにも記載されています。)

- 対象疾病：トラコーマ・結膜炎(アレルギー性は除く)・白癬・疥癬・膿痂疹・中耳炎・慢性副鼻腔炎・アデノイド・むし歯

治療に要した医療費援助を希望される方は、保健室までご連絡ください。

○保険診療の対象となる治療に限りません。

○原則として学校医の医療機関での受診となります。



裏面もご覧ください



今月の保健目標 身のまわりを清潔にしよう

こまめな手洗いや体をきれいにすることは、感染症を予防します。つめを切るとは、けがを予防します。身のまわりを清潔にして、病気やけがから身を守るよう心がけましょう。

正しい洗い方？

正しい手洗い



ゴールデンウィーク明けは…

心身の疲れが出やすい時期です



対処方法

