



かつ

12月こんだてとくばりかた



給食目標「食文化」について知ろう

月	火	水	木	金
季節の食品 キャバツ チンゲン菜 ほうれん草	小松菜 にんじん さば	大根 白菜 のり	『かながわ産品学校給食デー』 さばの塩焼き もやしのうま煮 みそ汁	
2 なまあげのしせんに ごはん	3 わふう かつお ドレッシング はちみつロールパン	4 やきのり ごはん	5 やさいソテー ぶどうパン	6 やさいいりスタミナパン
9 ポールやさい ドレッシング （はいがコッパパン）	10 ちやしのうまに さばのおおやき ごはん	11 とりにくのからあげ りんご はいがロールパン	12 ピクルス むぎごはん	13 ほたていり ちゅうかごどん （ごはん）
16 じゃこ はくさいとじゃこ のいせめに ハヤシライス （むぎごはん）	17 コロッケ フルーツポンチ しょうパン	18 にくじゃが ごまじお はつがまいごはん	19 キャバツ のスープに いちこ ジャム しろパン	20 ちやしなめ なざばの ゆずみそかけ ごはん
23 ビーンズ サンド （はいがサンドパン）	24 はくさいのおかあえ こうやどつふの そぼろごはん むぎごはん	18 とうふと だいこんの とろみじゆ	19 ミートポテト リチーズやき	20 とりちゃんこ
<p>☆新献立☆</p> <p>20日『さばのゆずみそかけ』</p> <p>ゆずピュールを加えたみそだれを揚げたさばにかけます。</p> <p>ゆずの香りを感じられる、冬至にぴったりの献立です。</p>				