

給食だより



家庭数

No.4

かわさきしりつたかつしょうがっこう
川崎市立高津小学校

れいわ ねん がつ にち きん
令和8年6月26日(金)

梅雨はまだ続っていますが、気温や日差しは本格的な夏を迎えました。暑い日々が続いています。この時期は、体が暑さに慣れていないので、熱中症に気をつけて過ごしてください。

また、水分補給も大切ですが、朝ごはんも大切です。朝は、体の中のエネルギーや水分が足りない状態です。しっかり食べて熱中症予防をしましょう。

〇7月の給食について

夏休み前の給食は7月17日(金)までで終了します。

食中毒の発生しやすい時期なので、使用する食品や調理法には十分注意して献立を作成しました。

【行事食：七夕】

6日(月) ごはん さばの塩焼き 梅きゅうり そうめんスープ セタゼリー 牛乳

【新製品：ミックスフルーツ】

10日(金) 黄桃、白桃、りんご、洋梨のシロップ漬けです。従来使用して

いた果物の缶詰の代替として使用します。

【新献立：チキンのトマトクリームライス】

13日(月) とり肉とトマトのうまみに、チーズのコクが加わった夏の暑い

時期にも食べやすい献立です。ごはんにかけて食べます。

【季節の食品】ズッキーニ かぼちゃ とうがん きゅうり なす さやいんげん

とうもろこし えだ豆 にんにく すいか

給食当番のマスクについての
お願い

給食当番を担当する際にはマスクを着用します。ランドセルに数枚予備を入れていただけると安心です。忘れずにご準備していただきますようご協力をお願いいたします。