

ほけんだより

令和8年 4月号

下作延小学校 保健室



にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます！



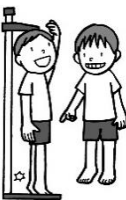



あたらし きょうしつ あたらし せんせい あたらし とも かんきょう か きたい ふあん
新しい教室、新しい先生、新しい友だちと環境が変わり、期待と不安で
いっぱいだと思います。心も体もつかれやすい時期ですが、早寝早起きを
して、ご飯をしっかり食べて元気に過ごしましょう！

ようごきょうゆ いとうみずほ
養護教諭の伊藤瑞歩です。みなさんが心も体も元気に
過ごせるようサポートしていきます！



ほけんしつ 保健室ってどんなときに行くところ？

からだ くあい わる 体の具合が悪いときやけがをしたとき	こころ からだ し 心や体について知りたいとき
 <p>みなさんの体は、みなさんが1番知っています。ただ処置してもらうのではなく、自分の体と向き合いながら一緒にどうしていくか考えましょう。</p>	 <p>自分の心や体についてわからないこと、知りたいことは保健室の先生に聞いたり、保健室にある本で勉強することができます。</p>
じぶん せいちょう し 自分の成長を知りたいとき	なや ごと こま 悩み事や困ったことを相談したいとき
 <p>保健室には身長計と体重計があるので、具合の悪い人がいなければ測ることができます。使うときには、先生に聞いてから使いましょう。</p>	 <p>なんだかモヤモヤする、イライラする、教室にいられない…そんなときは保健室で一緒に気持ちの整理をしましょう。</p>

あんしん ほけんしつ やくぞく みんなが安心できる保健室にするための約束



①担任の先生に言ってから保健室に行く

いそ ほけんしつ いがい かなら たんにん せんせい い らいしつ
急いで保健室に行かなければいけないとき以外は、必ず担任の先生に言ってから来室してください。

②しっかりあいさつをする

「失礼します。」「失礼しました。」「ありがとうございます。」をしっかり言いましょう！

③保健室にあるものを使うときは先生に聞いてから使う

ほけんしつ きけん こわ かなら せんせい き つか
保健室には危険なもの、壊れやすいものがあります。必ず先生に聞いてから使ってください。

④静かに過ごす

たいちょう わる ひと なや ごと げんき ほけんしつ なか
体調の悪い人、悩み事があり元気のない人がいるときがあります。その人のために、保健室の中だけでなく、保健室前の廊下も静かに通ってくださいね。

4月の健康診断カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 計測 5・6年生	11
12	13 計測 3・4年生	14	15 尿検査1次 計測 2年生	16 計測 1年生	17	18
19	20	21	22 視力検査 5・6年生	23 視力検査 1年生	24	25
26	27	28 視力検査 2年生	29	30 視力検査 3・4年生		

が っ こ う い し ょ う か い
学 校 医 の 紹 介



内科 新城・新作子どもクリニック 赤尾見春 先生
 歯科 いたう歯科医院 伊藤準之助 先生
 耳鼻科 木下耳鼻咽喉科医院 木下俊之 先生
 眼科 津田眼科 津田則子 先生
 薬剤師 灰吹屋薬局 鈴木敦子 先生

色覚検査について

色覚検査は**希望制**です。希望される方は、**4月末までにミマモルメで担任までお知らせください。**検査は、5月に順に行い、結果は個別にお渡しします。検査はプライバシーに配慮して実施します。※今まで検査をしたことがある方は対象外です。

健康診断の結果について

異常があった場合には、「結果のお知らせ」をお渡しします。（歯科検診の結果は全員に配付）内容をよく読んでから医療機関で受診するようにしてください。学校で行う健康診断は、病気の診断を行うものではなく、あくまでスクリーニング（疑いを見つけ、病院で詳しい検査を受けた方がよいか判断するもの）です。健診結果をもとに医療機関に受診した際に、健診結果とは異なった診断になることもあります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

学校病医療費援助事業について

令和8年度の就学援助の申請が確定した方は、定期健康診断の結果、次の疾病のお知らせがある場合、医療費の援助を受けられます。

【対象疾病:トラコーマ・結膜炎・白癬・疥癬・膿痂疹・中耳炎・慢性副鼻腔炎・アデノイド・むし歯】この事業での治療は、学校歯科校医「いたう歯科医院」になります。治療を希望される方は、保健室までご連絡ください。