



ほけんだより

令和8年 6月号
下作延小学校 保健室



6月の健康診断カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 聴力検査 5年生	2	3 聴力検査 2年生	4 聴力検査 3年生	5 歯科検診 1・2・3年生	6
7	8	9	10	11 耳鼻科検診 1・3・5年生	12	13
14	15			18	19	20

2・4・6年生は
抽出児童のみ対象です

拡大学校保健委員会についてのお知らせ

今年度の拡大学校保健委員会は、「心と体にたいせつなすいみん」をテーマに、講師の先生をお招きし、子どもの健やかな成長には欠かせない睡眠についてお話しいただきます。お時間がございましたら、ぜひご参加ください。なお、ご参加いただける場合は、ミマモルメのアンケートメールへのご回答をお願いいたします。

【日時】令和8年6月9日(火) 10時40分～11時40分

【場所】体育館

【講師】瀬川記念小児神経学クリニック 理事長 星野恭子様

【対象】4～6年生の児童、全学年の保護者、教職員



水泳は、水に浸かっているだけでも体力を消耗します。睡眠不足や、朝食を摂っていないと水泳中に体調が悪くなったり、けがや事故の原因になったりします。この機会に、お子さんの生活習慣を見直してみてください。



水泳学習の当日の朝はいつもより念入りにお子さんの健康観察をしていただき、体調が優れない場合は無理をしないようお願いいたします。



爪が伸びていると、自分や他の人の肌を傷つけてしまうことがありますので、爪の長さのチェックもしていただくようお願いします。